

ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ ਅਖਬਾਰ
ਅਤੇ ਟੀ.ਵੀ. ਨਾਲ
ਜੁੜਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ +91 81463 20009
ਪਟਿਆਲਾ +91 90418 78800

ਸਾਂਝੀ

ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ



ਸੋਚ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖਬਾਰ
ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਸੋਚ 'ਤੇ ਪਹਿਗ

DOWNLOAD THE APP
NOW AVAILABLE ON



24x7
LIVE STREAMING

ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ ਟੀ ਵੀ Mobile App
'ਤੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ

+1 (209) 303-1260

VOL-11 ISSUE 1747 21 May, 2024 Tuesday www.sanjhisoch.com

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ★ ਪੰਜਾਬ ★ ਹਿਮਾਚਲ ★ ਹਰਿਆਣਾ ★ ਦੇਸ ਦੁਨੀਆਂ ★ +1 (209) 303-1260

Jaspreet Singh
Attorney-At-Law

Loan Modification

Bankruptcy, Immigration, Political Asylum, Deportation, Defense, Citizenship, L-1, H-1, Family Law, Divorce

Fremont:
44790 S, GRIMMER BLVD #204,
FREMONT, CA 94538
Phone: 510-657-6444, Fax: 510-657-6443

Fresno:
4491 W, Shaw Ave. Suit No. 3008
(Near Costco), Fresno, CA 93722
Phone: 599-271-5511

GINNY BEDI LAW PC

- ★ Immigration
- ★ Divorce
- ★ Custody and Support issues
- ★ Business Disputes
- ★ Living Trusts
- ★ Criminal Matters
- ★ Misdemeanors
- ★ DUI

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
255 N Market St Ste 150 San Jose CA 95110
Tel: (408) 800-0242 Fax: (408) 800-0240, Mobile: (408) 802-2501
Email: ginnyn@ginnybedilaw.com Web: www.ginnybedilaw.com

Serving Punjabi Mother Tongue In America For The Last 12 Years

DAILY SANJHI SOCH NEWSPAPER

LAUNCHING SOON IN

Canada

ਭਾਰਤ, ਅਨਰਾਕਲ, ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਕਗਈਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਛਪਣਯੋਗ ਸਮੱਗਰੀ

info@sanjhisoch.com ਤੋਂ ਕੇਤੇ

ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

+1 (209) 303-1260 +91 81463-20009

THE JRP GROUP
A Tradition of Real Estate Excellence

SERVING CALIFORNIA FOR RESIDENTIAL REAL ESTATE NEEDS

ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ
ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Ph: (414) 551-0530

DRE #02114137

ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀਜ਼ਾ ਮੁਕਤ ਐਂਟਰੀ ਦੇਵੇਗਾ ਰੂਸ, ਜਲਦ ਹੋਵੇਗਾ ਐਲਾਨ



ਮਾਸਕੋ (ਰੂਸ)
ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ

ਅਧਿਆਏ ਜੋੜਦੇ ਹੋਏ ਰੂਸ ਨੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਰੂਸ ਦੇਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੀਜ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੁਵਾਲੇ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਰੂਸ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚਾਲੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਸੂਨ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ। ਰੂਸੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸਕੋ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵੀਜ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਸਮੂਹ ਟੂਰਿਸਟ ਐਕਸਚੇਂਜ ਸੂਰੂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਦਾ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਰ.ਟੀ. ਨਿਉਜ਼ ਨੇ ਰੂਸੀ ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਬਹੁ-ਪੱਖੀ ਆਰਥਿਕ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦੇ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਿਕਿਤਾ ਕੌਂਡ੍ਰਯੇਵ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਕਿਹਾ, "ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਵੀਜ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਅੰਤਿਮ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਹੈ।"

ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਰੂਸ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ



ਈਗਨ ਦੇ ਨਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਥਾਪਿਤ ਵੀਜ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਟੂਰਿਸਟ ਐਕਸਚੇਂਜ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰੂਸ ਅਤੇ ਚੀਨ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 1 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੀਜ਼ਾ ਮੁਕਤ ਸਮੂਹ ਟੂਰਿਸਟ ਐਕਸਚੇਂਜ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਰੂਸ ਅਤੇ ਈਗਨ ਵਿਚਾਰ ਵੀਜ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਸਮੂਹ ਸੈਲਾਨੀ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਉਸੇ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸੈਰ-ਸਪਾਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਨਵੇਂ ਯੂਗ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਹੋਈ।

ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਹਿੰਦੂ ਸਟੱਡੀਜ਼ ਕੋਰਸ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧੀ



ਨਿਊਯਾਰਕ
ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ
ਭਾਰਤੀ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ
ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ

ਅਤੇ ਲੋਕਪ੍ਰਿਅਤਾ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਹਿੰਦੂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਿੰਦੂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿਚ ਹਿੰਦੂ ਅਧਿਆਇਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਪਿਛਲੇ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਲਗਭਗ ਚਾਰ ਗੁਣਾਂ ਵਧੀ ਹੈ। 2014 ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਚ 3699 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਦਾਖਲਾ ਹੋਇਆ, ਜੋ 2024 ਵਿਚ ਵੱਧ ਕੇ 14296 ਹੋ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਸਾਲ ਰਿਕਾਰਡ 40, ਯਾਨੀ 5,970 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗੋਰੇ ਹਨ। ਹਿੰਦੂ ਅਧਿਆਇਨ ਵਿਚ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ, ਭਗਵਤ ਗੀਤਾ, ਹਿੰਦੂ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਕੋਰਸ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਦੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ 50 ਰਾਜਾਂ ਦੇ 80 ਸਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 15 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਕਰੀਬ ਅਧਿਆਪਕ ਸਾਲ ਭਰ ਵਰਕਸਾਪ ਵੀ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਧਰਮ ਸੱਭਿਆਤਾ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ (ਡੀ.ਸੀ.ਐਂਡ.) ਨੇ ਦੱਖਣੀ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ (ਯੂ.ਐਸ.ਸੀ.) ਅਤੇ ਕਲੋਰੋਮੈਂਟ ਲਿੰਕਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਦੋ ਖੋਜ ਕੇਂਦਰ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਯੂ.ਐਸ.ਸੀ. ਦੇ ਪ੍ਰਾਨ ਮੈਕਸ ਨਿਕਿਆਸ ਅਨੁਸਾਰ ਅਗਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਚੀਨ ਅਤੇ ਜਾਪਾਨ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ

Hindu Studies

ਗਿਣਤੀ ਵਧੀ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਹਿੰਦੂ ਸਟੱਡੀਜ਼ ਵਿਚ ਮਾਸਟਰ ਅਤੇ ਪੀ.ਐਚ.ਡੀ. ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੂਰਪ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਸਾਹਾਵਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਹਾਰਵਰਡ, ਯੇਲ, ਐਮ.ਆਈ.ਟੀ., ਬ੍ਰਾਉਨ ਅਤੇ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਰਗੀਆਂ ਵੱਕਾਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹਿੰਦੂ ਅਧਿਆਇਨ ਦੇ ਕੋਰਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਵਸੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਦੂਜੀ ਅਤੇ ਤੀਜੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹਿੰਦੂ ਸਟੱਡੀਜ਼ ਦੇ ਕੋਰਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਰਵਰਡ ਵਿਚ ਹਿੰਦੂ ਸਟੱਡੀਜ਼ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਾਰਕ ਸਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਨ ਸਟਰੀਮ ਦੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੋਰਸ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਭਾਰਤ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ।

Space available for Ad
Contact # +1 (209) 303-1260

PAL FILMS & PHOTO BOOKS

All Your Photo/Videography & Post Production needs Under One Roof

Music Video | Pre Shoots | Weddings | Birthdays | Graduations Stage Shows Or Any Kind Of Events | Customize Photobooks (upto 6 feet) Video Editing VFX/DI/CC & Much More....

Full Photo & Videography studio with Green Screen Blue Screen

PH: (925) 489 3400, (341) 356 1517

4007 Railroad Ave Pittsburgh, CA 94565 | Email: palfilms@yahoo.com, palfilms925@gmail.com

JRP REALTY GROUP

A TRADITION OF REAL ESTATE EXCELLENCE

SERVING CALIFORNIA FOR
COMMERCIAL REAL ESTATE NEEDS

Specializing in all Types of Commercial Properties

**Gas Stations, Apartments,
Commercial Buildings,
Liquor stores and Land**

We do commercial loans for
businesses, gas stations,
lands and commercial properties

For more properties or business,
contact us.

CALL TODAY
TO BUY/SELL
YOUR REAL
ESTATE/
BUSINESS



Jaswant S. Pannu

Office: 209-900-1994
Cell: 408-340-0157
jaswantpannu@yahoo.com

Raman Singh

Cell: 209-605-6500
Office: 209-213-5811
BRE #10889002

We provide the best in class evaluation for your real estate/business to maximize the profits for you



LOVEPREET KAUR

NMLS #1473924

Office: 209-900-1994
209-497-4588
lkaur@lendingassets.com

 **LENDINGASSETS**
Elevating Your Mortgage Experience

Home Loan ਘਰਾਂ ਦੇ ਲੋਨ

- ★ Minimum credit score 580
- ★ Short sales/Foreclosures/Bankruptcy
No problem
- ★ FHA, conventional and ARM loans
- ★ Hard Money Loans
- ★ Second Mortgage
- ★ High Balance and Jumbo loans
- ★ "Second Mortgage" with
Equity line of Credit
- ★ Refinance
- ★ Refinance/Cash out ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ

- ★ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਨ
ਪ੍ਰੋਡਕਟ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ
ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ★ ਅਸੀਂ Homes, Condos,
Duplexes, Triplexes ਅਤੇ
Fourplexes 'ਤੇ ਲੋਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

ਪ੍ਰੀ ਅਪਰੂਵਲ ਜਾਂ
ਗੀ-ਫਾਈਨਾਂਸ ਲਈ ਅੱਜ
ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ

**Refinance
@2.75%
APR or lower**



Apply online at www.lendingassets.com and check out the live lowest rates on our website



NAV INDIAN MERCHANDISE GROCERY STORE

3230 MITCHELL ROAD, STE, C, CERES, CA 95307



ਇੱਥੇ ਪੱਗਾਂ, ਜਵੈਲਰੀ, ਧਾਰਮਿਕ ਫੋਟੋਆਂ, ਰੁਮਾਲਾਂ, ਸਾਹਿਬ, ਪੂਜਾ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ, ਦਾਲਾਂ, ਨਮਕੀਨ, ਇੰਡੀਅਨ ਮੇਡ ਸਪੈਸ਼ਲ ਬਿਸਕੁਟ, ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਫਰੋਜ਼ਨ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇੰਡੀਅਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਤੇ ਫਰੋਜ਼ਨ ਗਰੋਸਰੀ ਦੀ।



ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰੀਨ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ ਸਜਾਵਟ ਦਾ ਸਮਾਨ

ਇੱਕ ਵਾਰ Visit ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।



Ria
MONEY TRANSFER

INDIA
ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਲਈ
RIA MONEY TRANSFER ਦੀਆਂ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ



Contact Number

+1 (209) 537-5702



VOTE
&
SUPPORT



ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ



ਜਗਤੀਪ ਸਿੰਘ ਕਾਕਾ ਬਰਾੜ



ਅਮਨ ਸ਼ੇਰ ਕਲਸੀ (ਸ਼ੈਨੀ ਕਲਸੀ)



ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਟੀਪ੍ਹੁੰਡੀ



ਅਤੇਕ ਪਰਾਸਰ ਪੰਪੀ



ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ



ਡਾ. ਰਾਜਿਵ ਭਮਣੀ ਚੱਥੇਵਾਲ



ਕੁਲਦੀਪ ਪਾਲੀਵਾਲ



ਲਾਲਜੀਤ ਭੁਲਰ



ਗੁਰਪੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ.ਪੀ.



ਕਰਮਜੀਤ ਅਨਮੋਲ



ਬਠਿੰਡਾ

ਸੰਗਰੂਰ

ਪਟਿਆਲਾ

ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੱਡੀਆਂ

ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮੀਤ ਹੋਅਰ

ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ



ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

GURDEEP GILL



**VOTE
&
SUPPORT**



ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ



ਜਗਤੀਪ ਸਿੰਘ ਕਾਕਾ ਬਰਾੜ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ



ਅਮਨ ਸ਼ੇਰ ਕਲਸੀ (ਸ਼ੈਰੀ ਕਲਸੀ)

ਜਲੰਧਰ SC



ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਟੀਨ੍ਹੁ

ਲੁਧਿਆਣਾ



ਅਤੋਕ ਪਰਾਸ਼ਰ ਪੱਪੀ

ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ



ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ



ਡਾ. ਰਾਜਿਬ ਕੁਮਾਰ ਚੱਖੇਵਾਲ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ



ਕੁਲਦੀਪ ਪਾਲੀਵਾਲ

ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



ਲਾਲਜੀਤ ਭੁਲਰ

ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ



ਗੁਰਪੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ.ਪੀ.

ਫਰੀਦਕੋਟ



ਕਰਮਜੀਤ ਅਨਮੋਲ

ਬਠਿੰਡਾ



ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੰਡੀਆਂ

ਸੰਗਰੂਰ



ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮੀਤ ਹੋਅਰ

ਪਟਿਆਲਾ



ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ

**ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ****GULINDER GILL**

JK TYRE INC

**KTD10-LEAO**

Radial Truck Tire (Long Haul)

295/75R22.5
\$2600With Installation
Singh: 510-766-9382**JK JETSTEEL JDH**

SPECIAL OFFER !!

DRIVE TIRE
11R22.5-With Installation
Singh: 510-766-9382**Firestone FS591**

SPECIAL OFFER !!



11R22.5

With Installation
Singh: 510-766-9382**Sizes available in
drive & trailer****295/75/22.5****11r/22.5****11r/24.5****255/70/22.5****315/80/22.5****425/65/22.5****JETWAY JTH 1**

SPECIAL OFFER !!

TRAILER TIRE
11R22.5-
11R24.5-With Installation
Singh: 510-766-9382**JETWAY JTH SD**

SPECIAL OFFER !!

TRAILER TIRE
295/75R22.5-With Installation
Singh: 510-766-9382**JK JETSTEEL JDL2**

SPECIAL OFFER !!

DRIVE TIRE
11R22.5-
11R24.5-
295/75R22.5-With Installation
Singh: 510-766-9382**FALKEN**
TIRES**GOOD** **YEAR****KELLY K** TIRES**DARKLEY** *Feel the difference***PIRELLI****MICHELIN**
*A better way forward***BRIDGESTONE****Firestone****YOKOHAMA****PEARLY****NAMA****TOYO TIRES**
*driven to perform***Continental****DUNLOP**
TIRES**S. Singh Cell: (510) 766-9382**

2955 N. Wilson Way Stockton , CA 95205



CALIFORNIA IMMIGRATION SERVICES

YOUR REGISTERED & BONDED "IMMIGRATION-CONSULTANTS"

- FAMILY PETITION
- CITIZENSHIP
- GREEN CARD PETITION
- BUSINESS/VISITOR VISA
- STUDENT VISA
- CANADA VISA & P.R VARIOUS IMMIGRATION SERVICES



LIVE SCAN SERVICE
FEE \$25.00
ROLLING FEE PER LIVE SCAN

NOTARY SERVICES
FEE \$10.00



(408)422-8585



(510)573-3666

Fremont Office: 4127 Bay Street, Suite 5
Manteca Office: 123 Sycamore Ave, Suite 201-E

www.caials.com
rosy@caials.com

ਸਿਨਹਿਨੈਟੀ ਉਹਾਇਓ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖ ਯੂਥ ਸਿਮਪੋਜ਼ੀਅਮ 2024 ਦਾ ਆਯੋਜਨ



ਸਲਾਨਾ ਸਿੱਖ ਯੂਥ ਸਿਮਪੋਜ਼ੀਅਮ 2024 ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੂਬੇ ਉਹਾਇਓ ਦੇ ਸਿਨਸਨੈਟੀ, ਡੇਟਨ ਅਤੇ ਨੇੜਲੇ ਸਹਿਰਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਬੱਚੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਗ੍ਰੇਟਰ ਸਿਨਹਿਨੈਟੀ ਗੁਰਦਾਹਾਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ। ਸਿੱਖ ਯੂਥ ਅਲਾਇੰਸ ਆਫ ਨਾਰਥ ਅਮਰੀਕਾ (ਸਿਆਨਾ) ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਸਰਗ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਆਯੋਜਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 22 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ 50 ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਨਸਨੈਟੀ ਅਤੇ ਡੇਟਨ ਖੇਤਰ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਸਮੀਕ ਸਿੱਖ ਗੁਮਟਾਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਮਰ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ 4 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਕਿਤਾਬ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਵਿਚੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਤਿੰਨ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ 5 ਤੋਂ 7 ਮਿੰਟ ਵਿਚ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦੇਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਾਲ ਪਹਿਲੇ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ “ਮਾਈ ਗੁਰੂਜ ਬਲਸੰਗਜ਼”, ਦੂਜੇ ਨੂੰ “ਟੀਚਿੰਗ ਸਿੱਖ ਹੈਰੀਟੇਜ ਟੂ ਯੂਥ”, ਤ੃ਜੇ ਨੂੰ “20 ਮਿੰਟ ਗਾਈਡ ਟੂ ਦ ਸਿੱਖ ਫੇਥ” ਅਤੇ ਚੌਥੇ ਨੂੰ “ਕਲੈਸ ਆਫ ਕਲਚਰ” ਪੁਸਤਕ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। 1984 ਦੇ ਘੁੱਲ੍ਹਾਰੇ ਅਤੇ ਕਤਲੇਅਮ ਦੀ 40ਵੀਂ ਵਰ੍ਗੀਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਤ ਪੰਜਵੇਂ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ “1984 ਦਾ ਘੁੱਲ੍ਹਾਰਾ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਦਾ ਸਿੱਖ ਸੰਘਰਸ਼” ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਵਾਂਗ ਸਿੱਖੀਅਮ ਦੀ ਅੰਤਭਾਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਪਤੀ ਅਰਦਾਸ ਅਤੇ ਹੁਕਮਨਾਮਾ



ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਗੇ। ਸਿਮਪੋਜ਼ੀਅਮ ਦੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ, ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਜੇਤੂ ਹਨ। ਮੈਂ ਆਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗਿਆਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੀ ਫਲਵਾੜੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੱਡਾ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾਉਣ।

ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਕਪਾਹ ਉਦਯੋਗ ਦਾ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲੈ ਕੇ ਆਵਾਂਗਾ :ਡਾ.ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ



ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਡਾ: ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਅੱਜ ਬਲਾਚੌਰ ਵਿਚ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਨ ਸਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਡਾ: ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਹਲਕੇ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਮੁੱਦਾ ਉਠਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਹਲਕੇ ਦੇ ਸੈਂਕੜੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕਪਾਹ ਉਦਯੋਗ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਨ ਸਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਸ਼ੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਡਾ: ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਥੋਂ ਇਕੱਠੇ ਹੁਨਰ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਬੇਨਤੀ ਹਟਣਗੇ ਤੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਜ਼ਰੂਰ ਲੇਕਰ ਆਉਣਗੇ।

ਡਾ. ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਮੌਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਥੋਂ ਇਕੱਠੇ ਹੁਨਰ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਾਂਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਪਾਹ ਉਦਯੋਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਰ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋ ਸਕੇ। ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਉਹ ਚੰਗੀ ਤਨਖਾਹ ਕਮਾ ਸਕਣਗੇ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੋਂ ਹੁਨਰਮੰਦ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਉਦਯੋਗ ਵੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਡਾ: ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕੱਠੇ ਹੁਨਰਮੰਦ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਨ ਸਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਣਾ ਆਵਾਜ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਹਾਦਸੇ 'ਚ 'ਅਪ' ਅਗੁ ਦੀ ਮੌਤ, ਟੀਨੂੰ ਲਈ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਸੀ ਪ੍ਰਚਾਰ, ਟਿੱਪ ਨਾਲ ਕਵਰਾਈ ਕਰ



ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰੇ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸੈੱਲ ਦੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਸੌਂਤ ਹੋ ਗਈ। ਮੁੜਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਢਾਕਟਰ ਮਹਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੱਖ ਮਰਵਾਹਾ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਲਿੱਦੜਾਂ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੱਖ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਲੈ ਕੇ ਪੇਸਟਮਾਰਟ ਲਈ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਥਾਣਾ ਕਰਤਾਰਪੁਰ

ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਅਗਲੇਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੇਗੀ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਹਾਦਸੇ ਸਮੇਂ ਮਰਵਾਹਾ ਆਪਣੀ ਆਰਟਿਕਾ ਕਾਰ ਵਿਚ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਵੱਲ ਆ ਰਹੇ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਚ ਉਹ ਗੰਡੀਰ ਵਿਧੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਹੁੰਚ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰ ਖੜ੍ਹੇ ਟਿੱਪਰ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿਚ ਉਹ ਗੰਡੀਰ ਜਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਮਰਵਾਹਾ ਨੇ ਮਹਿੰਦਰ ਬਲਕਾਰ ਸਿੱਖ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਵੀ ਸੰਭਾਲਿਆ। ਮਰਵਾਹਾ ਦੀ ਸੌਂਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਰੋਕੇ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ।

ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਪੰਨ੍ਹ ਵੱਲੋਂ ਪੀਐਮ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਜਾਨੋਂ ਮਾਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ, ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ



ਸਿੱਖ ਫਾਰ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਮੁਖੀ ਗੁਰਪਤਵੰਤ ਸਿੱਖ ਪੰਨ੍ਹ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਾਰਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਜਾਨੋਂ ਮਾਰਨ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪੰਨ੍ਹ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੌਦੀ ਦੇ ਕਾਫਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਕਸਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਨੇ ਅਜਿਹਾ

ਅੱਡੇ ਦੇ ਰਸਤੇ ਬੁਲਡੋਜ਼ਰਾਂ ਤੇ ਟੈਕੈਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ। ਨਾਰਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਇਥੋਂ ਬੋਲਣ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਪੇਵੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਪੰਜਾਬ ਹੈ, ਜੋ ਬਾਰਤ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਨ੍ਹ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮੌਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਟਾਂ ਲੈਣ ਪੰਜਾਬ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਲਾਸ਼ਾਂ ਪਿਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੇਟਾਂ ਲੈਣ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਵੇਟਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਬੁਲਡੋਜ਼ਰ ਨਾਲ ਦੇਣਾ ਪੇਵੇਗਾ। ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਵੇਟਾਂ ਲਈ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਦੱਸ ਦਿੱਤੇ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਾਰਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਤਿੰਨ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿਚ ਚੋਣ ਰੈਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਨਗੇ। 23 ਮਈ ਨੂੰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਤੇ 24 ਮਈ ਨੂੰ ਉਹ ਪਟਿਆਲਾ ਤੇ ਜਲੰਧਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿਚ ਰੈਲੀਆਂ ਕਰਨਗੇ।



ਵੱਲੋਂ ਲਿਖਤੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਲਗਾਤਾਰ 41 ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੇ। ਗਰਮੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਛੁੱਟੀਆ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ 21 ਮਈ ਤੋਂ 30 ਮਈ ਤੱਕ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਗਰਮੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਗਰਮੀ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਤੱਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ।



ਵੱਲੋਂ ਲਿਖਤੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਲਗਾਤਾਰ 41 ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੇ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਕਿਰਿਹਾਂ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੇ। ਪਹਿਲਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਗਰਮੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਹਨ। ਗਰਮੀ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਤੱਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹਨ।





VOTE & SUPPORT



ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ



ਡਾਕਟਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ



ਪ੍ਰੈਫੈਸਰ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਚੰਦੂ ਮਾਜ਼ਗ

ਪਟਿਆਲਾ



ਐਨ ਕੇ ਸ਼ਰਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ



ਅਨਿਲ ਜੋਸੀ

ਸ਼੍ਰੀ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ



ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਫਰੀਦਕੋਟ



ਗਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਸੰਗਰੂਰ



ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਝੂੰਦਾਂ

ਬਠਿੰਡਾ



ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ

ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



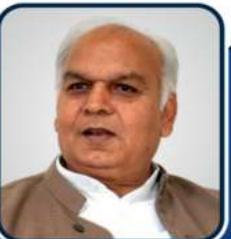
ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਵਲਟੋਹਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ



ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਛੱਲੋਂ

ਜਲੰਧਰ



ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੇ ਪੀ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ



ਨਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੌਬੀ ਮਾਨ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ



ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਠੰਡਲ



ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

BHUPINDER SINGH JADLA

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਕਈ ਵੱਡੇ ਨੇਤਾ 'ਅਪ' 'ਚ ਹੋਏ ਸ਼ਾਮਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਅਪ) ਲਗਾਤਾਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਝਟਕਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ, ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਆਗੂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਕਈ ਸ਼ਿਲਿਆਂ 'ਚ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਕਈ ਵੱਡੇ ਆਗੂ 'ਅਪ' 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲੀ ਹੈ।

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵਤਾਂ ਮਾਨ ਨੇ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਰੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਲੁਧਿਆਣਾ 'ਚ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਮਿਲੀ ਹੈ।

ਇਥੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਮਹਿਲਾ ਵਿੱਗ ਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਨੀਸ਼ਾ ਕਪੂਰ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਮੌਰਚਾ ਦੇ ਬਲਾਰੇ ਅਸਰਾਰ ਤਰੀਨ 'ਅਪ' ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ 'ਅਪ' ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵਤਾਂ ਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਧਾਇਕ ਮਦਨ ਲਾਲ ਬੱਗਾ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਉਪਰੋਕਤ ਆਗੂਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਾਂਗਰਸੀ ਕੌਂਸਲਰ ਸਹਣ ਸਿੰਘ ਗੋਗਾ ਅਤੇ ਆਟੋ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਮਾਮਾ ਅਤੇ ਵਧਾਰ ਮੰਡਲ ਦੇ ਕਈ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਵੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਮੋਗਾ ਦੇ ਕਈ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ 'ਅਪ' ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਅਖਿਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲਾਲ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਆਗੂਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵਤਾਂ ਮਾਨ ਨੇ ਮੋਗਾ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਅਸਨਦੀਪ ਕੌਰ ਅੰਦੇਤਾ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਮੋਗਾ ਦੇ ਕਈ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ 'ਅਪ' ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਅਖਿਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲਾਲ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਆਗੂਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵਤਾਂ ਮਾਨ ਨੇ ਮੋਗਾ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਅਸਨਦੀਪ ਕੌਰ ਅੰਦੇਤਾ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਖੁਦ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮੁੜ ਰੰਗਲਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਜਿਤਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਰ ਇਹ ਚੋਣ 13-0 ਨਾਲ ਜਿੱਤਾਂਗੇ।

ਇਥੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਮਹਿਲਾ ਵਿੱਗ ਦੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮਨੀਸ਼ਾ ਕਪੂਰ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਮੌਰਚਾ ਦੇ ਬਲਾਰੇ ਅਸਰਾਰ ਤਰੀਨ 'ਅਪ' ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ 'ਅਪ' ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵਤਾਂ ਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਧਾਇਕ ਮਦਨ ਲਾਲ ਬੱਗਾ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।



ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਹੀ ਨੱਖ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ— ਮੰਨਾ, ਚੀਮਾ

ਮਾਨਸਾ
ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ ਬਿਊਰੋ

ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ ਅਧੀਨ ਪੈਂਦੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਜੰਡਿਆਲਾ ਗੁਰੂ ਵਿੱਚ ਹਲਕਾ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਮਨਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਮੰਨਾ ਮੀਆਂਵਿੰਡ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਭਰਵਾਂ ਚੋਣ ਰੈਲੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮਨਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਮੰਨਾ ਮੀਆਂਵਿੰਡ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਕਨਵੀਨਰ ਮਨਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਏ, ਨਰੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਕੇ ਕਨਵੀਨਰ ਤੇ ਹਲਕਾ ਜੰਡਿਆਲਾ ਗੁਰੂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਮੌਕੇ ਰਿਹਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਬੋਲਦਿਆਂ ਮਨਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਮੰਨਾ ਮੀਆਂਵਿੰਡ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਾਵਿੰਦਰ ਮੌਕੀ ਦਾ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਣਾ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਾਰ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸੋਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੰਡਿਆਲਾ ਗੁਰੂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਜਿਤਾਉਣਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੰਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸ, ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਤਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਖ ਕੇ ਵੇਖ ਲਿਆ ਹੈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਗਰੀਬ ਵਰਗ ਦੀ ਬਾਂਹ ਨਹੀਂ ਫੜੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਅਤੇ ਦਾਹਿਸਤਾਗਰਦੀ ਨੂੰ ਨਕੇਲ ਪਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਭਾਜਪਾ ਹੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਲੋਕ ਰਵਾਇਤੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਤੋਂ ਤੰਗ

ਪਰਗਤ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਦਾਹਰਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾਖੇਰੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹੇ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿੰਮਤ ਵੀ ਕੇਵਲ ਭਾਜਪਾ ਕੋਲ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਟੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਮੌਕੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਘਰ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਅਧੀਨ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਮਨਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਨੇ ਅਖਿਆ ਕਿ ਖੜ੍ਹਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਮਨਜ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਮੰਨਾ ਵਰਗ ਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਟਿਕਟ ਦੇ ਕੇ ਨਿਵਾਸਿਆ। ਹੁਣ ਗਰੀਬ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਫਰਜ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੰਨਾ ਨੂੰ ਜਿਤਾ ਕੇ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣ। ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਮੰਨਾ ਸੁਭਾਨ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡੀ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ, ਗੁਰੂਮੈਲ ਸਿੰਘ ਬੇਰੀ ਵਾਲਾ, ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਗਹਿਰੀ ਮੰਡੀ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੈਂਬਰ ਪੰਚਾਇਤ, ਗੁਰੂਮੈਲ ਸਿੰਘ ਬੇਰੀ ਵਾਲਾ, ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਗਹਿਰੀ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਜਗਿਰ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਬੁੱਟਰ, ਲਾਭ ਸਿੰਘ ਗੱਗੜਭਾਣਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਨਕੋਟ, ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਗੋਪੀ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨਿਵਾਸਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਨੂੰ ਪਿੰਡ, ਮਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੈਦੋਲੇਹੁ, ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਠੋਕੇਦਾਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤਰਸਿੱਕਾ, ਸੁਭਾਸ ਚੰਦਰ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਬੀ, ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਗਹਿਰੀ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਜਗਿਰ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਬੁੱਟਰ, ਲਾਭ ਸਿੰਘ ਗੱਗੜਭਾਣਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਨਕੋਟ, ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਗੋਪੀ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨਿਵਾਸਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਨੂੰ ਪਿੰਡ, ਮਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੈਦੋਲੇਹੁ, ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਠੋਕੇਦਾਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤਰਸਿੱਕਾ, ਸੁਭਾਸ ਚੰਦਰ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਬੀ, ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਗਹਿਰੀ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਜਗਿਰ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਬੁੱਟਰ, ਲਾਭ ਸਿੰਘ ਗੱਗੜਭਾਣਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਨਕੋਟ, ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਗੋਪੀ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨਿਵਾਸਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਨੂੰ ਪਿੰਡ, ਮਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੈਦੋਲੇਹੁ, ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਠੋਕੇਦਾਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤਰਸਿੱਕਾ, ਸੁਭਾਸ ਚੰਦਰ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਬੀ, ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਗਹਿਰੀ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਜਗਿਰ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਬੁੱਟਰ, ਲਾਭ ਸਿੰਘ ਗੱਗੜਭਾਣਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਨਕੋਟ, ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਗੋਪੀ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨਿਵਾਸਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਨੂੰ ਪਿੰਡ, ਮਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੁੱਟਰ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੈਦੋਲੇਹੁ, ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਠੋਕੇਦਾਰ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤਰਸਿੱਕਾ, ਸੁਭਾਸ ਚੰਦਰ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੂਬੀ, ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ ਗਹਿਰੀ ਸਿੰਘ ਮਹਿਤਾ, ਜਗਿਰ ਸਿੰਘ ਸਰਪੰਚ ਬੁੱਟਰ, ਲਾਭ ਸਿੰਘ ਗੱਗੜਭਾਣਾ, ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖ



GINNY BEDI LAW PC



Ginny Bedi Attorney

- ★ Immigration
- ★ Divorce
- ★ Custody and Support issues
- ★ Business Disputes
- ★ Living Trusts
- ★ Criminal Matters
- ★ Misdemeanors
- ★ DUI

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

255 N Market St Ste 150 San Jose CA 95110

Tel: (408) 800-0242 Fax: (408) 800-0240, Mobile: (408) 802-2501
Email: ginny@ginnystbedilaw.com Web: www.ginnystbedilaw.com

Now Open New Banquet Hall in Sacramento

For more info: Contact Paul : (916)334-6000

Seating upto 1200 guests.



Flamingo
Palace

GUARANTEED BEST PRICE & SERVICE IN TOWN

Celebrate!

WEDDING, RECEPTION, QUINCEANERA

HOLIDAY PARTIES, BIRTHDAY PARTIES

CORPORATE FUNCTIONS

A Beautiful Place for a Memorable Event

flamingobanquets.com

SONNY DHALIWAL

for SUPERVISOR

EXPERIENCED LEADERSHIP YOU CAN TRUST

Paid for by Sonny Dhaliwal for County Supervisor 2024 FPPC#1459023



ਸੰਤ ਜਰਨਾਲ ਸਿੰਘ ਭਿੰਡਰਾਂਵਾਲੇ



ਜਨਰਲ ਸੁਖੇਗ ਸਿੰਘ



ਭਾਈ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ



ਸ਼ਹੀਦ ਭਾਈ ਦੀਪ ਸਿੱਧੂ

VOTE & SUPPORT

ਹਲਕਾ
ਸੰਗਰੂਰ

ਹਲਕਾ
ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ

ਭਾਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ

ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

SUMPREET SINGH
JK TYRE

📍 2955 N WILSON WAY STOCKTON, CA 95205
📞 +1 (510) 766-9382

PAL FILMS & PHOTO BOOKS

All Your Photo/Videography & Post Production needs Under One Roof



Music Video | Pre Shoots | Weddings | Birthdays | Graduations
Stage Shows Or Any Kind Of Events | Customize Photobooks (upto 6 feet)
Video Editing VFX/DI/CC & Much More....

Full Photo & Videography studio with Green Screen Blue Screen

**PH: 925 489 3400,
341 356 1517**

Email: palfilms@yahoo.com,
palfilms925@gmail.com, www.palfilms.com

**4007 Railroad Ave
Pittsburgh, CA 94565**



ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਆਹ | ਸੌਤਨ ਦੁਸ਼ਮਨ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ

ਕੰਮ- ਕਾਰੋਬਾਰ 'ਚ ਰੁਕਾਵਟ | ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ ਜਾਂ PR 'ਚ ਰੁਕਾਵਟ
ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਕਤੀ | ਗ੍ਰਹਿ ਕਲੇਸ਼ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ | ਪਤੀ -ਪਤਨੀ 'ਚ ਅਣਬਣ
ਕੀਤਾ ਕਰਾਇਆ | ਜਾਦੂ - ਟੂਟਾ | ਕੇਰਟ ਕੇਸ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ
ਲਾਟਰੀ ਦੇ ਲੱਕੀ ਨੰਬਰ ਪਾਓ | ਬਿਜ਼ਨਸ 'ਚ ਘਾਟਾ



ਵਸ਼ੀਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜਾਂ ਤੁੜਵਾਉਣ

ਪਿਆਰ 'ਚ ਧੋਖਾ ਖਾ ਚੁੱਕੇ
ਪ੍ਰੇਮੀ -ਪ੍ਰੇਮਿਕਾ ਇੱਕ ਵਾਰ
ਜ਼ਰੂਰ ਅਜ਼ਮਾਉਣ

ਕਾਲੇ ਜਾਦੂ ਵਰਗੀਆਂ
ਸਮੱਸਿਆਂਵਾਂ ਦਾ
ਜੜ ਤੋਂ ਖਾਤਮਾ

PANDIT SHARON
Contact ☎ (209) 629-6397
35 ਸਾਲ ਦਾ ਤੁਸ਼ਟ ਪ੍ਰੇਮੀ



VOTE
&
SUPPORT



ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ



ਡਾਕਟਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ



ਪ੍ਰੈਫੈਸਰ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਚੰਦੂ ਮਾਜਰਾ

ਪਟਿਆਲਾ



ਐਨ ਕੇ ਸ਼ਰਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ



ਅਨਿਲ ਜੌਸੀ

ਸ਼੍ਰੀ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ



ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਫਰੀਦਕੋਟ



ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਸੰਗਰੂਰ



ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਛੁੰਦਾਂ

ਬਠਿੰਡਾ



ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ

ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



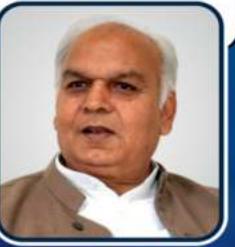
ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਵਲਟੇਹਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ



ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ

ਜਲੰਧਰ



ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੇ ਪੀ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ



ਨਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੌਬੀ ਮਾਨ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ



ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਠੰਡਲ



ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

SHER SINGH CHUHAN

AAA TRUCK WASH

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਤੇ ਜਾਓ

ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਲਰ ਚਮਕਾਓ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਵਾਜ਼ਬ ਰੇਟਾਂ ਉਤੇ

Our Locations :-

Delhi | Merced | Madera | Santa Nella
Tracy | San Fransisco | Corning

Old Truck Stop Gemco Ripon Next to Flying J, Santos Ave ਦੇ ਉਤੇ



Find nearest Location & Hours

Call at 1800-405-9274 or visit our website for
credit application to open credit account with our company

ਸਾਡੀਆਂ ਰਿਪਨ ਵਾਲੀਆਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨਾਂ ਤੇ ਅਸੀਂ ਟੈਂਕਰ ਜੋ ਕੇ food Grade ਹਨ
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਧੋਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ Certified ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਰ ਵਾਸ਼ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

Tire Shop, Repair Shop, Oil & Lube Shop available on our locations

Website:- www.aaatruckwash.com



ਖਾਲਸਾ ਜੀ !

ਆਉ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਥਕ ਸਖਸ਼ੀਅਤਾਂ ਨੂੰ ਜਿਤਾ ਕੇ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ 'ਚ ਪਹੁੰਚਾਯੀਏ ।
ਪੰਥ-ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰੀਏ ।



ਸ. ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ

ਉਮੀਦਵਾਰ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਸੰਗਰੂਰ



ਭਾਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਡੰਡੜਾਂ

ਉਮੀਦਵਾਰ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਲੁਧਿਆਣਾ



ਭਾਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਅਜਾਦ ਉਮੀਦਵਾਰ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



ਲੱਖਾ ਸਿਧਾਣਾ

ਉਮੀਦਵਾਰ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਬਠਿੰਡਾ



ਗੁਰੂ ਪਿਆਰੀ ਸੰਗਤ ਜੀ ਨਿਮਰਤਾ ਸਾਹਿਤ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਹਲਕਾ ਸੰਗਰੂਰ ਤੋਂ
ਸਰਦਾਰ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਹਲਕਾ ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਭਾਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਹਲਕਾ ਬਠਿੰਡਾ ਤੇ ਲੱਖਾ ਸਿਧਾਣਾ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਹਲਕਿਆਂ ਤੋਂ
ਪੰਥਕ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੀਮਤੀ ਵੇਟ ਪਾ ਕੇ ਕਾਮਯਾਬ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕੇ ਇਹ ਕੌਮ ਦੀ
ਅਵਾਜ਼ ਬਣਕੇ ਹਿੰਦ ਹਕੂਮਤ ਦੀ ਕਠਪੁਤਲੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ
ਕੌਮ ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਜੁਲਮਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼
ਅਵਾਜ਼ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਣ



ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਜੋਗਾ ਜੋਗਾ



ਭਾਈ ਜਤਨੈਸ ਸਿੰਘ



ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹਿੰਦੀ



ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸ਼ਾਸ਼ ਐਜਲਮ



ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ



ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ



ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ ਬਠਾਨ



ਚਾਨਦ ਬਹਿਸਤਾਨੀ



ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੁਰ



ਟੋਨੀ ਸੰਪੁ



ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ



ਨਿਰਦੇਵ ਸਿੰਘ



ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ



ਸਮੇਰ ਸਿੰਘ



ਪਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ



ਕਵਲਜੀਤ ਸਿੰਘ



ਰਹਪੀਤ ਸਿੰਘ



ਰਹਪੀਤ ਸਿੰਘ



ਗੋਰਾ ਵਿਰਕ



ਜਾਂਦੀਂਦਰ ਸਿੰਘ



ਅਕਾਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ



ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ



ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ



ਰਾਮ ਸਿੰਘ



ਬੈਲਪੀਤ ਸਿੰਘ

ਬੇਨਤੀ ਕਰਤਾ ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ (510) 224-0421

ਤਰਕਸ਼ੀਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਚਾਰ ਵਾਰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦੇਣ ਦੇ
ਬਾਵਜੂਦ ਨਹੀਂ ਬਣਿਆ ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੋਕ੍ਖ ਕਾਨੂੰਨ



उत्तरकाशील सुसाइटी पंजाब
इकाई संग्रहर ने आपणी मीटिंग
विच पंजाब सरकार, समृद्ध
सिआसी पारटीआं अडे चोण लड़
रहे उमिदवारां तें जेरदार मंगा
कीड़ी है कि लोकां विच अंपा
विस्तार फैला के उन्हां दा
आरधिक, मानसिक अडे सरीरक
स्नोष्ट करन वाले पर्खड़ी बाईशिआं,
डांडरिकां, जेतस्तीआं अडे पुँछां
देण वालिआं अखेड़ी सिआहिआं
दीआं गैरमेविधानक, गैर काठुंनी
कारवाईआं उडे पार्षदी लुणि
लटी महांरास्टर, छं तीसगड़ अडे
करनाटक वांग पंजाब विच वी
प्रभावस्ताली अंपविस्तार रोकू
काठुंन बहां के लाग कीड़ा जावे अडे

ਲੋਕ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਮੀਡੀਏ ਵਿਚ ਇਸ੍ਤੁਨੀ ਦੀ ਝੂਠੀ ਅਤੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਇਸਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ।
ਮੀਟਿੰਗ ਉਪਰੰਤ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਇਕਾਈ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਮਾਸਟਰ ਪਰਮਵੰਦ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਪਾਲ ਉਪਲੀ, ਸੀਤਾ ਰਾਮ ਬਾਲਦ ਕਲਾਂ, ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਦੁੱਗਾਂ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਲਹਿਰਾ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜਗ੍ਹਾ ਜਗ੍ਹਾ ਦੁਕਾਨਾਂ ਖੋਲ ਕੇ ਬੈਠੇ ਪਾਖੰਡੀ ਬਾਬਿਆਂ, ਤਾਂਤ੍ਰਿਕਾਂ, ਜਤੌਸ਼ੀਆਂ, ਸਿਆਹਿਆਂ ਵਲੋਂ ਹਰ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਗਾਰੰਟੀ ਸੁਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ, ਕਥਿਤ ਬੁਰੀ ਆਤਮਾ, ਓਪਰੀ ਸੈਅ ਜਾਂ ਭੂਤ ਪ੍ਰੇਤ ਕੱਢਣ ਦੇ ਭਰਮ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਬਲਾਤਕਾਰ, ਗਰਮ ਚਿਮਟਿਆਂ ਨਾਲ ਤਸੀਹੇ ਦੇਣ ਅਤੇ



ਮਾਸੂਮ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬਲੀ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਛੇ ਦਿਲ ਕੰਬਾਉ ਅਪਰਾਧਿਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਪਿੰਡ ਕੋਟ ਫੱਤਾ (ਬਠਿੰਡਾ), ਮਪਲ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ), ਅਲੌੜ (ਖੰਨਾ), ਭਿੰਡਰ (ਮੋਗਾ), ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਪਠਾਨਕੇਟ ਵਿਖੇ ਵਾਪਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਬਾਬਿਆਂ, ਤਾਂਤਰਿਕਾਂ, ਸਾਧਾਂ-ਸਿਆਹਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਉਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਕੋਈ ਠੋਸ ਅੰਧਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੋਕ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗ

ਕਰਨ ਦੀ ਰਾਜਸੀ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਵਿਖਾਈ। ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਫਰਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਬਜਟ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ ਵਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮੰਤਰੀਆਂ, ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ “ਪੰਜਾਬ ਕਾਲਾ ਜਾਦੂ ਮੰਤਰ ਅਤੇ ਅੰਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਰੋਧੀ ਕਾਨੂੰਨ” ਦਾ ਖਰੜਾ ਅਤੇ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਪਰ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਵੀ ਪਹਿਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਾਂਗ ਇਸ ਅਹਿਮ ਲੋਕ ਮਸਲੇ ਨੂੰ ਅਣਗੱਲਿਆਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਖੰਡੀ ਤਾਂਤਰਿਕਾਂ ਅਤੇ ਬਾਬਿਆਂ ਦੀ ਝੂਠੀ ਤੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਭਰ੍ਗਾਜ਼ ਤੇ ਮੈਜਿਕ ਰੈਮਡੀਜ਼ ਇਤਿਹਾਜ਼ੋਗ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਐਕਟ 1954 ਅਤੇ ਕੇਬਲ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਐਕਟ 1994 ਸਮੇਤ ਮੈਡੀਕਲ ਰਾਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੀ ਵੀ ਸਥਤ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ ਪਰ ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਪ੍ਰਸਾਸਨ ਵਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਹੁੱਧ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ। ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ, ਕੈਬਿਨੀਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਸਮੇਤ ਸਮੂਹ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਤੋਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਅੰਪਵਿਸ਼ਵਾਸ ਫੈਲਾਉਣ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸੋਸਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਜਿਹੇ ਪਾਖੰਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲੁਟ-ਖਸੁੱਟ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਉਤੇ ਸਥਤ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਕਾਲਾ ਜਾਦੂ ਮੰਤਰ ਅਤੇ ਅੰਪਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੋਕੂ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

**ਭਾਜਪਾ ਅੰਰਤਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਕੋਈ
ਸਮੱਝਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ : ਬੀਬਾ ਜੈਇੰਦਰ ਕੌਰ**



ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨੀਤੀਆਂ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਆਰਥਿਕ ਪੱਖਾਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੱਛੜ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਜ ਕੇਂਦਰ ਦੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿਕਸਿਤ ਭਾਰਤ ਲਈ ਬਣੀਆਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਜਪਾ ਆਗੂ ਬੀਬਾ ਜੈਇੰਦਰਾ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੋ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵੋਟਾਂ ਮੰਗਣ ਲਈ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਪਿਛਲੇ 26 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਬਕਾਇਆ 26 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਹਰ ਔਰਤ ਨੂੰ 1000 ਰੁਪਏ ਪੜ੍ਹੀ

ਮਹੀਨਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ
ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬੀਬਾ ਜੈਇੰਦਰਾ ਕੌਰ ਨੇ
ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਅੌਰਤਾਂ ਨੇ
ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਰੰਜਿਸ਼
ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੀਲੇ ਕਾਰਡ ਰੱਦ
ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਦੇਸ਼ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ 'ਆਪ' ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਉਸ ਦੇ ਪੀਂਘੇ ਦੁਆਰਾ ਕੁਟੱਬਮਾਰ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪੀਂਘੇ ਬਿਭਤਤ ਕੁਮਾਰ ਦੀ ਗਿੜਦਾਰੀ ਦੇਖੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਭਰਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂ ਜਾਂ ਕਾਰਕੁਨ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਸ ਲਈ ਜੜ੍ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਨਹਿੰਦਰ ਮੌਦੀ ਨੂੰ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਦੇ ਪਟਿਆਲਾ ਲੋਕ ਸਭ ਸੀਟ ਤੋਂ ਚੱਹੇ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਤਾ ਮਹਾਰਾਣੀ ਪ੍ਰਿਨੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੀਮਤੀ ਵੋਟ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਲੋਕ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਗਵਾਹ ਹਨ ਕਿ ਜਿੰਨਾ ਵਿਕਾਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਤਾ ਦੇ ਲੋਕਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਰਹਿੰਦਿਆ ਕੀਤਾ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਬੀਤੇ 50 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਾਬਕਾ ਕੌਸਲਰ ਤੇ ਕਿਲ੍ਹਾ ਮੁਬਾਰਕ ਮੰਡਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੰਦੀਪ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਮਾਨਾ, ਪਵਨ, ਪ੍ਰਗਟ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਲਵਲੀ, ਮੁਸਕਾਨ, ਸਾਹਿਲ, ਬਿੰਦਰ, ਸਿਵਨਾਥ ਸਾਹੂ, ਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਵਿਜੇ ਜਾਟ, ਸਿਵ ਚਰਨ, ਵਿਸਾਲ ਕੁਮਾਰ, ਵਿੱਕੀ। ਵਰਮਾ। ਹੰਸ ਰਾਜ, ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਸਰਲਾ ਰਾਣੀ, ਆਸ਼ਾ ਰਾਣੀ, ਮੰਜੂ ਰਾਣੀ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿੱਢੀ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਵਰਕਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਲੁਧਿਆਣਾ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਦਾ ਕਲਰਕ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਸਤੀ ਬਦਲੇ 11500 ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਲੈਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਵੱਲੋਂ ਗ੍ਰਿਡਤਾਰ



ਪੰਜਾਬ ਵਿਜੀਲੈਂਸ ਬਿਊਰੋ ਨੇ ਸੁਥੇ
ਵਿੱਚ ਭਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਵਿਤੁੱਧ ਚਲਾਈ
ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਨਗਰ
ਨਿਗਮ ਜ਼ੋਨ-ਏ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ
ਕਲਰਕ ਵਜੋਂ ਤਾਇਨਾਤ ਰਾਹੁਲ
ਮਹਾਜਨ, ਜੋ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨਗਰ,
ਸਿਵਲ ਲਾਈਨਜ਼, ਲੁਧਿਆਣਾ ਦਾ
ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਨੂੰ 11500 ਰੁਪਏ
ਰਿਸ਼ਵਤ ਰਿਸ਼ਵਤ ਲੈਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ
ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ



ਗ੍ਰਿਡਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਮਕਿਆ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
 ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਭਲਕੇ
 ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
 ਦੇ ਸਬੰਧਤ ਕਰਮਜ਼ਾਰੀਆਂ ਦੀ



VOTE & SUPPORT

ਸ੍ਰੋਭਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ



ਡਾਕਟਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ



ਪ੍ਰੈਫੈਸਰ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਚੰਦੂ ਮਾਜਰਾ

ਪਟਿਆਲਾ



ਐਨ ਕੇ ਸ਼ਰਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ



ਅਨਿਲ ਜੋਸੀ

ਸ਼੍ਰੀ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ



ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਫਰੀਦਕੋਟ



ਗੁਜ਼ਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਸੰਗਰੂਰ



ਇਕਥਾਲ ਸਿੰਘ ਛੁੰਦਾਂ

ਬਠਿੰਡਾ



ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ

ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



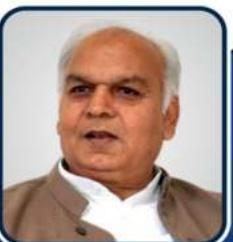
ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਵਲਟੋਹਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ



ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢੱਲੋਂ

ਜਲੰਧਰ



ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੇ ਪੀ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ



ਨਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੌਬੀ ਮਾਨ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ



ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਠੰਡਲ



ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

PARWINDER PAL SINGH RATHAUR

BAGGA PALACE



ਇੱਕੋ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਿਛਲੇ 1990 ਤੋਂ
ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ

ਖਰੀਦੋ ਮਨਪਸੰਦ ਸੋਨੇ ਦੇ ਗਹਿਣੇ
ਨਵੇਂ ਤੋਂ ਨਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ



ਸੁਧਤਾ ਦੀ  ਗਾਰੰਟੀ

22 ਕੈਰੇਟ ਸੋਨੇ ਦੇ ਗਹਿਣੇ

We buy Gold

ਸੋਨੇ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਖਰੀਦਣ, ਵੇਚਣ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸੋਨੇ ਬਦਲੇ



ਨਵਾਂ ਸੋਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Ph.: (916) 393-1872, (916) 678-9312

Monday to Sunday (open) | Tuesday (closed)

(closed)

ADDRESS : 6620 FLORIN ROAD, SACRAMENTO , CA 95828



NOW Hiring Truck Drivers Class A CDL

- Signing Bonus
- Top pay
- Mileage Pay
- Great Benefits

- Over the Road or Local Routes
- Reefers and Dry Van Operations
- No touch freight

Skills:

- Responsible truck driver.
- Experience with electronic equipment.
- Ability to travel regularly.
- Adaptivity and foresight to handle unexpected situations (traffic, weather conditions and roads, etc.)

Responsibilities:

- Safely operating assigned vehicles.
- The Vehicles are maintained and serviced as needed.
- Report any vehicle defects for repair.
- Make safety a priority at all times.
- Comply with standard federal laws and with company policies and procedures.

Pay:

- Between \$80,000.00 - \$120,000.00 per year
- Average pay: \$0.50- \$0.60 cents/mile
- Weekly direct deposits
- Bonuses for clean inspections
- High mileage bonuses

Newer Equipment:

Freightliner and Volvo 2020 and present
Reset pay away from Terminals- Stockton, CA and Dayton, Ohio



Flexible Home Time



Pet Friendly



Rider Policy

Health Benefits:



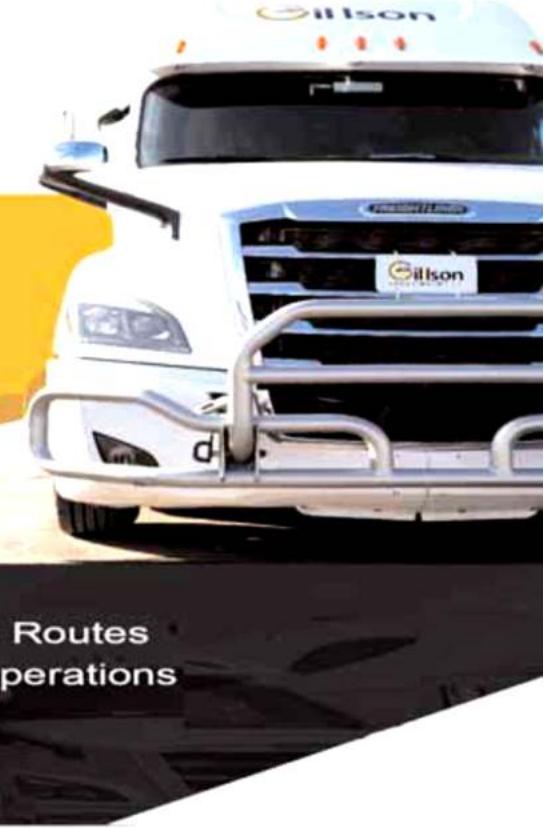
Health



Dental



Vision



Where to Apply

It's on our website the link under apply now. Please copy it here and then we would have all.

Apply Here:

[https://intelliapp.driverapponline.com/c/gillson?
uri_b=ia_gillson_2058382794](https://intelliapp.driverapponline.com/c/gillson?uri_b=ia_gillson_2058382794)

Contact:

1801 E Dr. Martin Luther King Jr. Blvd,
Stockton, CA 95205

925-400-9094 | ext.116, ext.130 and ext.144

info@teamgillson.com

Get in Touch:

gillsontrucking

gillsontrucking

company/gillsontrucking

www.teamgillson.com

ਆਪਣੇ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲੋ



Where Hope Meets

IMMIGRATION OPPORTUNITIES

USA SERVICES :

- CITIZENSHIP
- GREEN CARD & PETITION
- AFFIDAVIT OF SUPPORT
- WORK PERMIT RENEW
- STUDENT VISA & TRANSFER
- TOURIST VISAS

INDIAN SERVICES :

- Passport
- VISA
- OCI CARD
- RENUNCIATION
- POWER OF ATTORNEY
- LEGAL DOCUMENTS ATTESTATIONS
- NOTARY SERVICES

WE CAN HELP YOU WORK AND SETTLE IN COUNTRIES WORLDWIDE ALSO

ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਂ INDIA ਦੀ Immigration ਜਾਂ Legal Document Services ਲਈ HOPE IMMIGRATION ਕੇਲ ਆਓ

ਅਸੀਂ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਵਕੀਲਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ : (916) 518-0630



WEBSITE : www.hopeimmigration.net | Email : help@hopeimmigration.net

ਅਸੀਂ California State ਦੇ Bonded Immigration Consultant ਹਾਂ

ADDRESS : 2953 W CAPITOL AVE WEST SACRAMENTO, CA 95691

ਮੈਂ ਵਕੀਲ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੁਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ

ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ਵ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਵਸ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮਾਗਮ



ਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਵਸ 2024 ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਮਾਗਮ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਰੋਕਖਾਮ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਡਾ. ਸਮਿਤਾ ਜੌਹਰ, ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਅਤੇ ਡੀ.ਬੀ.ਏ.ਸੀ.ਐਚ. ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ. ਕੁਲਭੂਸਣ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੋਠ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਪੰਚਕਰਮਾ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਡਾ. ਉਰਵੀ ਚਾਵੜਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਡਾ. ਉਰਵੀ ਚਾਵੜਾ ਨੇ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਰੋਕਖਾਮ ਦੇ ਮਹੱਤਵ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਕਸਰ "ਚੁੱਪ ਕਾਤਲ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋਕਰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮਸ਼ਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਚਾਵੜਾ ਨੇ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨਸੈਲੀ ਵਿੱਚ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ



ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਹਾਈ ਬਲਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਟ੍ਰੋਕ, ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਸ਼ਿਆਵਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਲੋਕ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਜਾਂਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਖੁਰਾਕ ਕੁਲਭੂਸਣ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਟੀਮ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਸ਼ਸ਼ੀਅਤ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਕਿਸਾਨ ਮਜ਼ਦੂਰ ਮਹਾਂਪੰਚਾਇਤ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ



ਪਿੰਡ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਸੋ ਤੋ ਉਪਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਟਰੈਕਟਰਾਂ ਤੇ ਟਾਲੀਆਂ ਦਾ ਕਾਫਲਾ ਮਹਾਂਪੰਚਾਇਤ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਿੰਡ ਇਕਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਤੇਜ ਸਿੰਘ ਅਖਾਤਾ ਅਤੇ ਸੱਕੱਤਰ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿੰਡਾਸੀਆ ਨੇ ਗੈਸ ਫੈਕਟਰੀ ਦੇ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਮੌਰਚਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ।

ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਅਖਾਤਾ ਵਿਖੇ ਗੈਸ ਫੈਕਟਰੀ ਬੰਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਮੌਰਚਾ 21ਵੇਂ ਦਿਨ ਚਾਲਾਂ ਹੋਵਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਡਾ. ਅਮਨਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ, ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ, ਡਾ. ਨਿਸ਼ਾਂ ਪਾਈਕਾ, ਡਾ. ਪ੍ਰਾਚੀ ਸ਼ਰਮਾ, ਡਾ. ਰਜਨੀ ਰਾਣੀ, ਅਤੇ ਡਾ. ਸੋਨਾਲੀ ਗੁਪਤਾ ਉਦੇਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਡਾ. ਸਮਿਤਾ ਜੌਹਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਕੁਲਭੂਸਣ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਟੀਮ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ

ਅੱਜ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਸਿਪਾਂਬੰਡ ਬਲਾਕ ਦੇ ਵੀਹ ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਿੰਡਾਂ ਚਲਾਂ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਹਰਾਓ, ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਭਜਾਓ, ਦੇਸ਼ ਬਚਾਓ ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਹੋਠ ਰੱਹੀ ਮਹਾਂਪੰਚਾਇਤ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਿਸਾਨ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਸਮੇਂ ਜਿਲਾ ਸਕਤੱਤ ਇੰਦਰਜੀਤ

HSD
TRUCKING INC
High Speed Delivery

Hiring Drivers & Owner Operators

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਟਰੇਲਰ ਵੀ ਰੈਂਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਪਰੇਟਰ ਅਤੇ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਰ ਤੁਰੰਤ ਮਿਲੇ।

Sabi Dhudwal
697 Palora Ave., Stc.C
Yuba City, CA 95991

Ph 530-777-3069, Cell 530-682-6370, Fax 530-755-4747

Punjab Express
Authentic North Indian Food
CATERING, FAST FOOD AND SWEETS Dine in & Take Out

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਖਾਣਾ ਪੈਕ ਕਰਵਾ ਕੇ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਰ ਵੀਰਾਂ ਲਈ ਖੁਸ਼ਬੂਨੀ

ਮਿਕਸ ਮਿਠਾਈ \$5.99LB | ਲੱਡੂ \$3.99LB
ਇਕ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿਠਾਈ \$4.99LB | ਜਲਬੀ \$2.49LB

ਅਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮਿਠਾਈਆਂ ਦੇਸੀ ਪਿੰਡ 'ਚ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ 5000 ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਕੋਟਰਿੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।

VEGETARIANS
ਲਈ ਖਾਸ DISH
Soya Chilli, Soya Tandoori

ਅਸੀਂ ਸੋਟਰਲ ਵੇਲੀ ਦੀਆਂ ਮਿਠਾਈਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੀਮਿਤਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

OWNER : KULWINDER DHALIWAL
Phone : (209) 632-4200
1664, Country Side Drive Turlock, CA 95380
PUNJABEXPRESSTURLOCK@GMAIL.COM



VOTE & SUPPORT

ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ



ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ



ਡਾਕਟਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ



ਪ੍ਰੈਫੈਸਰ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਚੰਦੂ ਮਾਜ਼ਰਾ

ਪਟਿਆਲਾ



ਐਨ ਕੇ ਸ਼ਰਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ



ਅਨਿਲ ਜੋਸੀ

ਸ਼੍ਰੀ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ



ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਫਰੀਦਕੋਟ



ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਸੰਗਰੂਰ



ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਛੂੰਦਾਂ

ਬਠਿੰਡਾ



ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ

ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



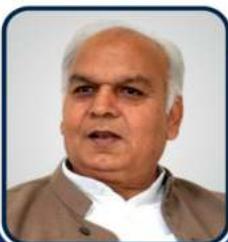
ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਵਲਟੋਹਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ



ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ

ਜਲੰਧਰ



ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੇ ਪੀ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ



ਨਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੌਬੀ ਮਾਨ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ



ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਠੰਡਲ



ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

RAVINDER SINGH BOYAL



ਆਪਣਾ ਘਰ Re-Finance ਜਾਂ ਖਰੀਦਣਾ

Business ਲੈਣਾ ਜਾਂ Re-Finance ਕਰਨਾ, Working Capital ਲੈਣਾ ਹੈ
ਤਾਂ **ARES LANDING Assist** ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ :



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Veteran ਹੋ America ਦੇ ਤਾਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ 100% Financing Veteran ਦਾ ਆਧਾ ਦਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

Contact (TONY SINGH) For More INFO at : (916) 519-7009

DRE#: 01901843 | NMLS: 823070 | DRE# 02188764 | NMLS# 2402240

TRS LDA SERVICES COMPANY

DRE# 02188764 | LDA# 2022-001

Loan ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੋਵੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਤਾਂ TRS LDA SERVICES COMPANY
ਕੋਲ ਹੈ Credit Repair ਦਾ ਹਰ ਹੱਲ

Credit ਠੀਕ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੋਵੇ

Credit ਤੇ Negative Items ਹੋਣ

ਜ਼ਿਆਦਾ Enquiries ਹੋਣ

ਤੁਹਾਡਾ LOAN ਪਾਸ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ Credit FIX ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
ਤੁਹਾਡਾ Score ਘੱਟ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੀ Company Credit Repair ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ : Credit Analyst : Fatima Fierros : (916) 829-4200

ਹਰੇ ਟਰੱਕਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ **SMARTWAY EXPRESS INC.**

Trucking ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਤਜ਼ੁਰਬੇਕਾਰ



Paul Sahota

ਉਨਰ ਓਪਰੇਟਰਾਂ ਤੇ ਟੀਮ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ
ਤਜ਼ੁਰਬਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1 ਸਾਲ

ਇੱਥੇ ਟੀਮ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ 60 ਸੇਂਟ ਅਤੇ ਸੋਲੋ ਡਰਾਇਵਰਾਂ ਨੂੰ 52 ਸੇਂਟ
ਪ੍ਰਤੀ ਮੀਲ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਸਾਲ ਦੇ ਆਖੀਰ 'ਚ W-2 ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਟਰੱਕ ਖਰੀਦਣਾ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪੂਰੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ
ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਕੰਮ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਫੋਨ : (559) 653-8130, 774-243-4154

SmartWay Express 3545 Date Avenue Fresno, CA 93725
ਈ-ਮੇਲ: newtrucks@smartwayexp.com

ਵਕਤ ਬਦਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਵਕਤ ਦੇ ਨਾਲ ਬਦਲ ਚੁੱਕੇ ਨੇ **Entertainment** ਦੇ ਸਾਧਨ ਵੀ

e-Baba Entertainment App ਨੂੰ Download ਕਰੋ।

ਹੁਣ ਕਿਸੇ ਵੀ Company ਦੇ ਬਣੇ Android TV 'ਚ
eBaba App ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਮਾਰਟ TV
ਦੀ HDMI Port 'ਚ Google TV Dongle ਲਾਵੋ
ਤੇ **eBaba** ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਕੇ ਰਿਮੋਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰਾਹੀਂ,
ਵੱਡੀ TV Screen ਉਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ English,
Punjabi, Hindi ਅਤੇ Urdu ਦੇ TV Channel
ਵੀ 'ਚ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਰੇਡੀਓ 'ਚ ਸੁਣੋ, also **eBaba**
Entertainment App available for your
ਸਮਾਰਟ phone on app store and Play store.



Cast Dongle ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ
ਪਸੰਦੀਦਾ TV Channel ਜਾਂ Movies ਆਪਣੇ
TV 'ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ Drive ਕਰਦੇ ਵੇਲੇ
Bluetooth ਨਾਲ ਰੋਡਿੰਗ ਵੀ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਲਈ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਇਹ App Download ਕਰੋ
ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ Share ਕਰੋ।



ARCPOINT LABS OF MANTECA

Accurate, Reliable, Confidential Testing.

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ :

**DOT ਦੇ Drug ਤੇ Alcohol Testing
Pre- Employment Testing | Physicals
Hair & Nail Testing | Immigration DNA
Paternity & Relationship DNA**

**Health
Checkups
ਜਿਵੇਂ :**



Cholesterol Test



Heart Health



Thyroid Test



Diabetes Test



Food Allergy

Vitamin &
Nutrient Test

**ਆਪਣੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ Baby ਦਾ
Gender ਜਾਣੋ 6 Weeks ਵਿੱਚ**



**ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ :
(209) 629-8282 | (209) 505-6384**

Address : 119. Maple AVe, Suite A Manteca, CA 95336

GLOBAL DEFENCE SCHOOL PATIALA

A Unique Boarding School Of Patiala
with Largest Campus



Choose to shine LIKE THE RISING SUN.

ADMISSIONS | Nursery to 7th
SESSION 2024-25 OPEN | CBSE PATTERN

"THE BEST CHOICE FOR YOUR KIDS"



→ Enroll Now



Day Cum Residential School



+91 9872601534, +91 9023433311

admission@globaldefenceschool.com

📍 Nabha-Patiala Road, Rakhra Pincode 147201



VOTE & SUPPORT

ਸ੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ



ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ



ਡਾਕਟਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ



ਪ੍ਰੈਫੈਸਰ ਪ੍ਰੇਮ ਸਿੰਘ ਚੰਦੂ ਮਾਜਰਾ

ਪਟਿਆਲਾ



ਐਨ ਕੇ ਸ਼ਰਮਾ

ਸ਼੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ



ਅਨਿਲ ਜੋਸੀ

ਸ਼੍ਰੀ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ



ਬਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਫਰੀਦਕੋਟ



ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਸੰਗਰੂਰ



ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਛੁੰਦਾਂ

ਬਠਿੰਡਾ



ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ

ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



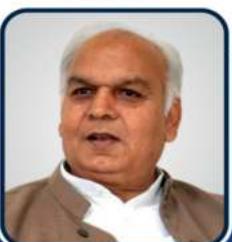
ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਵਲਟੋਹਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ



ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਛਿੱਲੋਂ

ਜਲੰਧਰ



ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੇ ਪੀ

ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ



ਨਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੌਬੀ ਮਾਨ

ਗੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ



ਸੋਹਣ ਸਿੰਘ ਠੰਡਲ

ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ

SATBIR SINGH HEER



ਹਿੰਦੀ ਮਿੰਨੀ ਕਹਾਣੀ

ਅਗਾਂਹਵਧ ਸੋਚ



ਵਹੁਟੀ ਨੇ ਜਦੋਂ ਨਜ਼ਰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮਾਂ ਜੀ ਨਹੀਂ ਦੀ ਆਰਤੀ ਉਤਾਰੀ। ਉੱਥੇ ਖੜ੍ਹੇ ਏਧਰ ਓਪਰ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਉਹਨੂੰ ਆਉਣਗੇ, ਅਸੀਂ ਘਰ-ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਲੋਕ ਵੀ ਭਾਵਕ ਹੋ ਗਏ। ਨਵੀਂ ਆਪਣੀ ਸੱਸ ਕਿਤੇ ਵਿਖਾਈ ਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ।" ਬਹੁ ਆਪਣੀ ਬਹੂ ਨੂੰ ਢੇਰ ਦੁਆਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਦਿੱਤੀ।

ਉਹਨੇ ਝੱਟ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਰਿਤੇਸ਼ ਜਿਵੇਂ ਨੀਂਦ ਤੋਂ ਜਾਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਹ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ, "ਕੀ ਮਾਂ ਜੀ ਸਾਡੇ ਉਹ ਵੀ ਬੋਲਿਆ, "ਹਾਂ, ਤੂੰ ਠੀਕ ਖੁਦ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਸਮਝ ਰਹੀ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ? ਉਹ ਕਹਿ ਰਹੀ ਹੈਂ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮਾਂ ਸੀ ਕਿ ਉਹਨੂੰ ਅਗਾਂਹਵਧ ਸੋਚ ਸਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ, ਅਸੀਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਵਾਲੀ, ਪਰੰਪਰਾ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਵਾਲੀ ਬਹੂ ਮਿਲੀ ਹੈ।

ਸੱਸ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੈ। ਤੈਨੂੰ ਤਾਂ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਝੱਟ ਮਾਲਤੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਹੈ ਬਹੂ, ਤੇਰੀ ਸੱਸ ਉਹਦੇ ਕਮਰੇ 'ਚੋਂ ਲੈ ਆਈਆਂ। ਵਹੁਟੀ ਨਾਲ ਘਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਵਿਧਵਾ ਹੈ ਤੇ ਵਿਧਵਾ ਦਾ ਸ਼ੁਭ ਕੰਮ ਬਹੂ ਦੀ ਗੱਲ ਜਦੋਂ ਉਹਦੇ ਕੰਨੀਂ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ। ਮਾਲਤੀ ਆਪਣੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਪਈ ਤਾਂ ਉਹਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਭਰ ਬਦਸ਼ਗਨੀ ਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ ਬਹੂ-ਬੇਟੇ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ।" ਚਾਚੀ ਸੱਸ ਆਈਆਂ।

ਤੇ ਨਹੀਂ ਪੈਣ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਬੋਲੀ।

ਇਸਲਈ ਉਹ ਘਰ ਦੇ ਮੁੱਖ "ਇਹ ਕੀ ਗੱਲ ਹੋਈ? ਮਾਂ ਤਾਂ ਮਾਂ ਮਾਲਤੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਹੂ-ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਵਿਧਵਾ ਜਾਂ ਸੁਹਾਗਣ ਗਲੇ ਲਾ ਕੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਦੋਹਾਂ

ਘਰ ਦੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼-ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਆ ਕੇ ਬੇਟੇ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ।" ਚਾਚੀ ਸੱਸ ਆਈਆਂ।

ਮੂਲ : ਸ਼ੀਲਾ ਸ਼੍ਰੀਵਾਸਤਵ,
ਇੰਡੰਰ (ਮੱਧਪ੍ਰਦੇਸ਼)



ਪ੍ਰੋ. ਨਵ ਸੰਗੀਤ ਸਿੰਘ
ਪੋਸਟਬੈਕਸੇਟ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਡਾਗ,
ਅਕਾਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਥੇ
94176-92015.

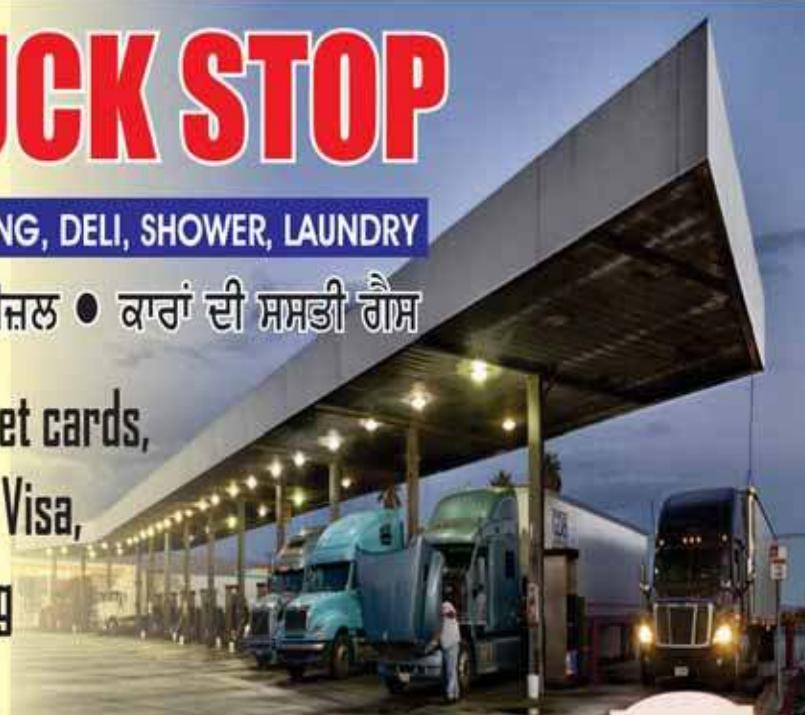


TRUCK STOP

OPEN PARKING, DELI, SHOWER, LAUNDRY

• ਸਮਤਾ ਡੀਜ਼ਲ • ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਮਡੀ ਹੈਮ

We accept all major fleet cards,
credit cards including, Visa,
MC, AE, Discover, Voyag
and Writer Express.



(Or \$9 off Chevron In-Store Purchase)

Contact :

BALRAJ SINGH PANNU
541-942-0105



1250, Gateway Blvd. Cottage, OR 97424,

Ph : 541-942-4142 Fax : 541-942-9668

PIONEER VILLA



TRUCK PLAZA

MOTEL • RESTAURANT
LOUNGE • MINI-MART
GIFT SHOP • OPEN 24 HR
FLEET • MULTI SERVICE

WE ACCEPT - TCH T-CHECK
COM CHECK - EFS -
ALL MAJOR CREDIT CARDS

PREETI PANNU
(541) 369-2801
FAX (541) 369-3810

33180 HWY 228 HALSEY, OR 97348

WE HAVE THE CHEAPEST FARES TO INDIA

LEGEND TRAVEL



JATINDER SINGH



CST # 207524-40

Special Fares To India
From
West-coast (us) On
Air India Direct Flights



LOWEST AIRFARES FROM USA TO INDIA

★Travel Insurance ★ Great last Minute Deals ★ Offices in India

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਤੋਂ ਵੀ ਟਿਕਟ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰੋ
ਅਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



(510) 797-9010

USA OFFICE: 2450 PERALTA BLVD., STE 106-108,
FREMONT CA 94536 PH.: 510-797-9010

Website: www.legendamerica.net





**RE/MAX®
EXECUTIVE**

ਨਵਾਂ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣਾ ਘਰ
ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ
ਅੱਜ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Kirandeep Kaur
Realtor ® CalDRE # 02115235

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ
ਭਾਸ਼ਾ 'ਚ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Contact : Cell (209) 550-1704

220 - A Standiford Ave, Modesto, CA 95350, kkaur@mycvre.com

EACH OFFICE IS INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED



ਸੰਤ ਜਨਨੈਲ ਸਿੰਘ ਭਿੰਡਰਾਵਾਲੇ



ਜਨਰਲ ਸੁਬੇਗ ਸਿੰਘ



ਭਾਈ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ



ਸ਼ਹੀਦ ਭਾਈ ਦੀਪ ਸਿੱਧੂ

VOTE & SUPPORT

ਹਲਕਾ
ਸੰਗਰੂਰ



ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ

ਹਲਕਾ
ਖੜੂਰ ਸਾਹਿਬ



ਭਾਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ

ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ



JB TYRES INC

24/7 MOBILE REPAIR
TRUCK AND TRAILER

• NEW / USED TYRES • BRAKES • HUBS SEAL • OIL CHANGE

TEL: 337-513-3544 1651 FAIRVIEW DR. CERES. CA 95307



MAHABIR SINGH



JOBANPREET SINGH

ਚਾਕਲੇਟ



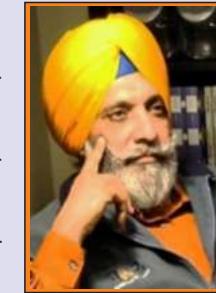
ਇੱਕ ਵਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਨਾਂ ਕਿ ਚਾਕਲੇਟ ਨਾ ਖਾਓ , ਘੱਟ ਹਰਲੀਨ ਸੀ। ਉਹ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਖਾਓ।



**ਹਰਜਿੜ ਸਿੰਘ, ਜਮਾਤ ਪੰਜਾਬੀ
ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਮਾਰਟ ਸਕੂਲ,
ਗੰਭੀਰਪੁਰ ਲੋਅਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ
ਰੂਪਨਗਰ,
ਗਾਈਡ ਅਧਿਆਪਕ
ਮਾਸਟਰ ਸੰਜੀਵ ਧਰਮਾਣੀ
9478561356**

ਹਕੀਕਤ

- *-ਪਿਤਾ ਦਾ ਘਰ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਘਰ ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- *-ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਪੁੱਤਰ ਪੈਸੇ ਹੱਕ ਸਮਝ ਕੇ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪੁੱਤਰ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਸਿਰਫ ਉਧਾਰੇ ਮੰਗੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਨੇ ਪ੍ਰੈਤੂ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ।
- *-ਕਦੇ ਐਨੀ ਤੱਰਕੀ ਨਾ ਕਰੀਂ ਬੰਦਿਆ, ਅੱਖਾ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਜੀਹਦਾ ਜਰਨ ਹੋ ਜਾਏ। ਸੰਭਲ ਸੰਭਲ ਕੇ ਤੁਰੀਂ ਜਹਾਨ ਅੰਦਰ ਤੇਰੀ ਤੱਰਕੀ ਹੀ ਤੇਰਾ ਨਾ ਮਰਨ ਹੋ ਜਾਏ।
- *-ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਹਰ ਸ਼ਕਤੀ ਦਰਦ ਵਿਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਹੋਰਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ।
- *-ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਤਰਜ਼ਮਾਨੀ ਕਰਦੇ ਗੀਤਾਂ, ਪੋਸਟਾਂ, ਲਿਖਤਾਂ, ਫੋਟੋਆਂ, ਫਿਲਮਾਂ ਤੇ ਸਥਤ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੁਲੀਲਤਾ ਫੈਲਾਉਂਦੇ ਗੀਤਾਂ, ਪੋਸਟਾਂ, ਲਿਖਤਾਂ, ਫੋਟੋਆਂ, ਫਿਲਮਾਂ ਤੇ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹਿੰਦੇਸਤਾਨ ਦੇ ਹਿੰਦੂ ਰਾਸੂਟਰ ਭਾਵ ਕੇ ਰਾਮ ਰਾਜ ਚ।
- *-ਸੱਚ ਇੱਕਲਾ ਖੜਦਾ ਹੈ, ਝੂਠ ਨਾਲ ਟੋਲੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ।
- *-ਸੱਚ ਦੇ ਪੈਰ ਥਿੜਕਦੇ ਨਹੀਂ ਪਰ ਝੂਠ ਦੇ ਪੈਰ ਪੋਲੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ।
- *-ਸਿੱਖੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੀ ਅਭੈਦਤਾ ਹੈ।
- *-ਸਿੱਖੀ ਇਸ ਲਈ ਅਲੂਣੀ ਸਿਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਸੁੱਚ-ਸੰਜਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਦਿਸ਼ਟ ਮਿਠਾਸ ਨੂੰ ਪਛਾਨਣ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੈ।
- *-ਦੁਨੀਆਂ ਸੁੱਚ ਸੰਜਮ ਤੋਂ ਭੱਜਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨਮੋਹਣੀਆਂ ਸੂਰਤਾਂ ਵੱਲ ਖਿੱਚੀ ਤੁਰੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
- *-ਭਗਤ ਨਾਮ ਦੇਵ ਜੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਸੁਰਖਸ਼ਤ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹਿੰਦੂ ਨੂੰ ਅੰਨਾ ਉਪਾਦੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- *-ਸਿੱਖੀ ਗੁਲਦਸਤਾ, ਹਿੰਦੂਆਂ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੌਮਾਂ ਲਈ 1469 ਤੋਂ ਪੂਰੇ ਸੰਸਾਰ ਚ ਮਿੱਠੀ ਮਹਿਕ ਵੰਡਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- *-ਜਿਸ ਦਾ ਹਾਸਾ ਖੁਬਸੁਰਤ ਹੋਵੇ ਉਸਦੇ ਜਖਮ ਬਹੁਤ ਗਹਿਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



**Paramjit Singh
Sekhon (Dakha)**
President, Dal Khalsa Alliance
1700 Shattuck Ave, # 303 Berkeley
CA 94709. (510)774 5909.
A Nonprofit Organization
Dedicated to Public
Awareness

LARRY T. NIERMEYER



Attorney at Law

**OFFERING SERVICES IN
THE FOLLOWING AREAS**

1. Divorce/Family law
2. Restraining Orders
3. Criminal Matters
4. Driving Under Influence (DUI)
5. Work Injury/Car Injury
6. Defamation Cases
7. Personal Injury
8. Wrongful Death
9. Civil Litigation



PHONE: (209) 574-9447

1420 F STREET ST_2ND FLOOR MODESTO, CA 95354

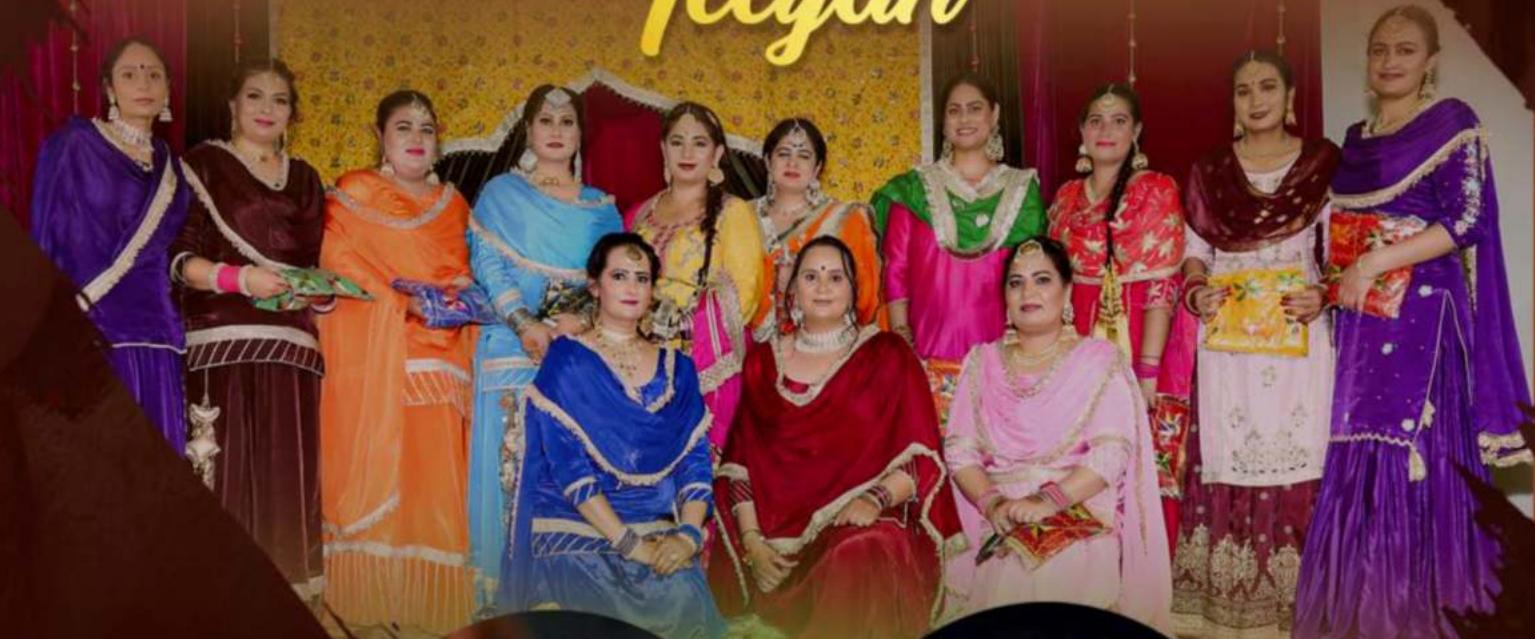
Email : ltniermeyer@aol.com

SAN MARCO TEEYAN BAY POINT
PROUDLY PRESENTS (NONPROFIT)

7TH ANNUAL WOMENS FESTIWAL

FETURING : GIDHA, DANCE, SKITS, SONGS, LIVE DJ AND MUCH MORE

*San marco
Teeyan*



SINGER
JASPINDER RAINA

HOST
JOT RANJIT

ON SUNDAY JULY 14TH 2024

@MEHRAN BANQUET HALL 12 PM TO 6 PM

3841 RAILROAD AVE, PITTSBURG, CA 94565

PHOTO & VIDEOGRAPHY BY
PAL FILMS

**REFEL DRAWING FOR GOLD ITEM
AND MORE PRIZES**

**GRAND SPONSOR
CHINNA JEWELERS**

FOR MORE INFO & PARTICIPATION CALL

SONIA WALIA PARAMJIT NOKWAL HARPREET SUTTI
925-565-6058 925-323-2523 925-465-3414

**Free Entry
Free Parking**



Star India

SWEETS AND CATERING

VEG AND NON-VEG Entrees



DESSERTS



APPETIZERS



BEVERAGES



SIDES ETC.



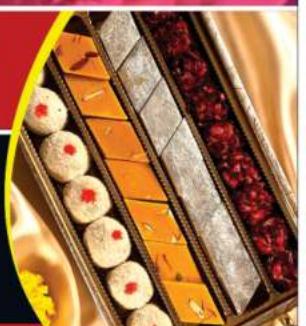
REOWNED CHEFS



HIGH QUALITY INGREDIENTS

ਵਿਆਹ - ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਜਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਲਈ 2000 ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ ਕੇਟਰਿੰਗ ਦਾ ਵੀ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ

ਦੇਸੀ ਘੀ ਦੀਆਂ ਸਵਾਦਿਸ਼ਟ ਤੇ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਮਠਿਆਈਆਂ ਖਾਸ ਮੌਕਿਆਂ ਲਈ
ORDERS ਤੇ ਕਰਵਾਓ ਤਿਆਰ



DINE IN AND TO GO ORDERS ALSO AVAILABLE

ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਤੇ ਦਿਨ ਖੁੱਲਾ : 10am-9pm



PHONE NUMBER:

(209) 629-8511, (209)858-1380

CELL (ASHOK VERMA) (209) 681-5171

Address :- 209 E Louise Ave, Lathrop, CA , 95330



ਸੜੇ ਸਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਪਦੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ

ਕੁਝ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਬੂਤ ਦੱਸੇ ਹਨ ਕਿ ਵਧਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਨਾਲ 'ਸੀਜ਼ਨਲ ਐਂਡੈਕਟਿਵ ਡਿਸਾਰਡਰ' ਨਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਿਊਰੋਟਾਸਮੀਟਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲਾਅ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਵਰਗ ਕਢ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। 2018 ਵਿੱਚ, ਸਟੈਨਫੋਰਡ ਦੀ ਅਮਰੀਕਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਗਰੱਭ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਰਹੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੰਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੰਬੰਧ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ। ਸਟੈਨਫੋਰਡ ਦੇ ਅਰਥ ਸਾਸਤਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਵਰਕ ਦੁਆਰਾ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਧਿਐਨੀ ਵਿੱਚ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 2050 ਤੱਕ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿੱਚ ਵਾਪ੍ਪੇ 21 ਹਜ਼ਾਰ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗਰਮੀ, ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਨਮੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਨਲੇਡਾ ਬਣ ਗਈ ਇਸ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਨਤਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉੱਥੋਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਚੰਗੀ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਖੁਦ ਦੁਨੀਆ ਲਈ ਸਮਾਜਿਕ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਬੋਂਦਸ਼ੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਭਿਆਨਕ ਪ੍ਰਦੁਸ਼ਣ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਇਹ ਸ਼ਹਿਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਦਬਾਅ ਪੰਘਿਆਈ ਅਤੇ ਕੰਮ-ਕਾਸ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੋਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਹਦੀ ਦੂਰੀ ਕਾਰਨ ਇੱਥੋਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਦੁਬਿਧਾ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਪਿਛੋਂ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਕ ਨਵੀਂ ਸਮਾਜਿਕਾ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਘੋਂਲ ਲਿਆ ਹੈ। ਸਮਾਜਿਕਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਿੰਡਾਂ ਨਾਲੋਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਜਿਕਾ 'ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ' ਕਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ਲਹਿਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਸਾਲ 2018 ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਦੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿਵਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

‘ਜੂਹੀਐਸ ਜਰਨਲ ਪ੍ਰੋਸੀਡਿੰਗਜ਼ ਆਫ ਦ ਨੈਸ਼ਨਲ ਅਕੈਡਮੀ ਆਫ ਸਾਈਂਸਿਜ਼’ ‘ਸਾਈਂਸ’ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਚਾਲੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ‘ਚ ਵਧਦੇ ਤਪਾਮਾਨ ‘ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਛਾਪੀ ਸੀ। ਉਸ ਖੋਜ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ, ਦੱਬਣੀ ਏਸੀਆ ਦੇ ਡੇ ਮਹਾਨਗਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ‘ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਸਾਲ 1979 ਤੋਂ 2005 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਕੋਲਕਾਤਾ ਸ਼ਹਿਰ, ਜੋ ਹਰ ਸਾਲ ਸੌਲਾਂ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਭਿਆਨਕ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਹੁਣ ਅਜਿਹੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧ ਕੇ ਚਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਕਰੋੜਾਂ ਦੀ ਅਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਦਿੱਲੀ, ਮੰਬਈ, ਕੋਲਕਾਤਾ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨਗਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਚਾਰ ਗੁਣਾਵਂ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਏਚੇਡਾਵਨੀ ਇਹ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿ ਹੁਣ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ‘ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ’ ਨਾਲ ਜਿਉਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਤੱਲਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇੱਥੋਂ, ‘ਸੰਟਰ ਫਾਰ ਸਾਈਂਸ ਅੰਡ ਐਨਵਾਇਰਮੈਂਟ’ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ‘ਡਾਊਨ ਟੁ ਅਰਥ’ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਿਤ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਭਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਵਾਲ ਉਠਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੰਕਰੀਟ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਰਿਆਲੀ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਨ ਕਿੰਨੀ ਗਰਮੀ ਸਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਵਾਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਜਾਂ ਮਹਾਨਗਰਾਂ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਕੀ ਹੈ ਜੋ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਕਈ ਗੁਣਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਪੱਖ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਮਈ-ਜੂਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸਖ਼ਤ ਸਰਦੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ‘ਅਮਰੀਕਨ ਜੀਓਫਿਜ਼ੀਕਲ ਯੂਨੀਅਨ’ ਦੇ ‘ਜੀਓਫਿਜ਼ੀਕਲ ਰਿਸਰਚ ਲੈਟਰਸ ਜਰਨਲ’ ਵਿੱਚ ‘ਅਰਬਨ ਹੀਟ ਆਈਲੈਂਡ ਓਵਰ ਦਿੱਲੀ ਪੰਚਸ ਹੋਲਜ਼ ਇਨ ਵਿਡਸਪ੍ਰੋਡ ਫੋਗ ਇਨ ਦਾ ਇੰਡੋ-ਗੰਗਾਟਿਕ ਪਲੇਨਜ਼’ ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲੀ

ਇੱਕ ਖੋਜ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ 2018 ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਸਤਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੁਦਰਤੀ ਧੰਦ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪੜਾਵ ਪਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਨੇ ਧੰਦ ਵਿੱਚ ਛੇਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਸਿਰਸਿਰਫ਼ ਦਿੱਲੀ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕਾਰਨ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਧੰਦ ਦੀ ਘਣਤਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। ਆਈਅਈਟੀ, ਮੁਬਈ ਅਤੇ ਦੇਹਰਾਦੂਨ ਸਥਿਤ 'ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਐਂਡ ਐਨਰਜੀ ਸਟੇਂਡੀਜ਼' ਨੇ 'ਨਾਸ' ਦੇ ਸਤਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸੈਟਲੋਏਟ ਡੇਟਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਧੰਦ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ 'ਫੌਂਗ ਹੋਲ' ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਜਨਵਰੀ, 2018 ਵਿੱਚ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਨਾਬੋ ਵਾਂਗ ਹੋਰ ਫੌਂਗ ਛੇਕ ਸਨ। ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀ ਗਰਮੀ ਧੰਦ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਘੋੜੂ ਬੇਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਚਾਰ ਤੋਂ ਪੰਜ ਗੁਣਾ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਵਾਂਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਨਿਰਮਾਣ ਕਾਰਜ, ਵਾਂਗ ਰਹੇ ਸ਼ਹਿਰੀਕਰਨ, ਗਰੀਨ ਬੈਲਟ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗਿਗਾਵਟ ਅਤੇ ਕੰਬਰੀਟ ਦੇ ਬਣ ਰਹੇ ਢਾਂਚੇ ਕਾਰਨ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਗਰਮੀ ਸੜ੍ਹਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਾਂ ਸੜ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦਿੱਲੀ-ਮੁਬਈ ਸਮੇਤ ਦੇਸ਼ ਦੇ 23 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੀ ਲਗਭਗ 12-15 ਕਰੋੜ ਆਬਾਦੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਮੱਦੌਨਜ਼ਰ ਹੋ ਰਹੇ ਸ਼ਹਿਰੀਕਰਨ ਨੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ 'ਹੀਟ' ਅਤੇ 'ਗੈਸ ਦੈਂਬਰਾਂ' ਵਿੱਚ ਤਥਾਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਤਿਅੰਤ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਮੈਸਮ ਦੇ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਸ਼ਹਿਰ ਅਜਿਹੇ ਕਿਉਂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ? ਕੁਝ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ, ਘੱਟ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਉੱਚੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਠੰਡਾ, ਚਮਕਦਾਰ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਅਨੁਵੇਧਾਹ ਵਰਤੋਂ। ਘਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਦਫ਼ਤਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਸਮ ਨਾਲ ਲੜਨ

ਲਈ ਏਅਰ-ਕੰਡੀਸ਼ਨ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਲਈ ਕਾਰਾਂ ਆਦਿ ਦੀ ਵਧ ਰਹੀ ਵਰਤੋਂ। ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਲੱਖਾਂ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਫਰਿਜ਼ (ਏ.ਸੀ.-ਫਰਿਜ਼) ਚਲ ਰਹੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਪੈਟਰੋਲ ਅਤੇ ਢੀਜ਼ਲ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲੱਖਾਂ ਕਾਰਾਂ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ ਦੇ ਪ੍ਰੀਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਛੱਡ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਨਕਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾ। ਇਸ ਤੱਥ ਲਹਿਰ ਦੀ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦਾ ਅੰਦਰਾਂਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜ਼ਿਠਿਆ ਜਾਵੇ। ਹੁਣ ਤੱਕ, ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਮ ਮੌਸਮੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਉਪਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵਾਂਗੇ। ਸਪੋਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰੀਕਰਨ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੋਚਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਯੋਜਨਾਕਾਰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀਆਂ ਵਧਦੀਆਂ ਲੋਤਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਡਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੀ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੱਦੌਨਜ਼ਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਬਲਪੂਰਿੰਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਮਹੌਲ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਭਾਰਤੀ ਯੋਜਨਾਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰਾਏ ਵਿੱਚ, ਕੰਕਰੀਟ ਦੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਸ਼ਹਿਰੀਕਰਨ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਗਾਂਧੀਵਾਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਕਰਿਟੈਕਟ ਏ.ਜੀ.ਕੇ.ਮੈਨਨ ਨੇ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਅਥੋਂਕੀ ਵਿਕਸਤ ਪੱਛਮੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਨਾ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਰਵਾਇਤਿਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਈਏ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਸ਼ਹਿਰੀ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਨੀਂ ਸ਼ਹਿਰੀ ਦੁਖਾਂਤਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵਾਂਗੇ। ਲੱਭ ਲਵੇਗਾ।

SUNSHINE AUTO CARE INC.

WE REPAIR ALL MAKES & MODELS. AUTO, DIESEL TRUCK & TRAILERS

- ✓ **DPF Filter Cleaning**
 - ✓ **Clutch**
 - ✓ **Transmission**
 - ✓ **New/Used Tires**
 - ✓ **Oil Changes**
 - ✓ **Wheel Balancing**
 - ✓ **Truck & Trailer Repair**

- ✓ All Major & Minor Repairs
 - ✓ We Do Aluminum Welding
 - ✓ Computer Check
 - ✓ Differential
 - ✓ Inspections
 - ✓ Van/Reefer Work

**WE PROVIDE
SHUTTLE SERVICE
FOR ALL
CUSTOMERS**

hablamos español
ish, Spanish & Punjabi

We Provide Towing &
24/7 Mobile Road Services
For All Autos, Trucks & Trailers

**Open
Monday to
Saturday**

**Com-Check
T-Check
EFS Check**



1003 Moffat Blvd, Manteca CA 95336

209-239-1551

web - www.globaltruckpermits.comemail - info@globaltruckpermits.com

ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਇੱਕ ਥਾਂ

GLOBAL TRUCK PERMITS



ਕੈਲੇਫਟਨੀਆ ਅੰਦਰ

ਟ੍ਰਕਰ ਵੀਰਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਇੱਕ ਹੀ ਛੱਤ ਹੇਠ

New Company Permits

IRP Plates

Trailer Plates

Truck ELD

DOT Drug Testing



“ਸਾਡਾ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿਚ 18 ਸਾਲ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ”
ਰਾਜਿੰਦਰ ਟਾਂਡਾ

Cell : (510) 557-6988 | Ph : 209-636-0880

Address: 159 Darcy Pkwy Lathrop CA 95330



EZ ELD SOLUTIONS
LOGBOOKS MADE EASY

TRACK YOUR TRUCK WITH EZ TRUCK SOLUTION

ਆਪਣੇ ਟਰੱਕ ਵਿਚ ELD DEVICE ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ
ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

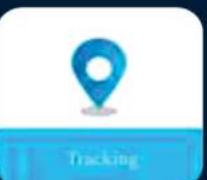
FMCSA Complaint & Affordable

The Power of telematics in the palm of your hand
Compliance | Asset Tracking | Management

\$100 HARDWARE
ONE-TIME FEE



\$20 MONTHLY
SUBSCRIPTION

CRITICAL
ENGINE DATAMaintenance
Entry

Tracking



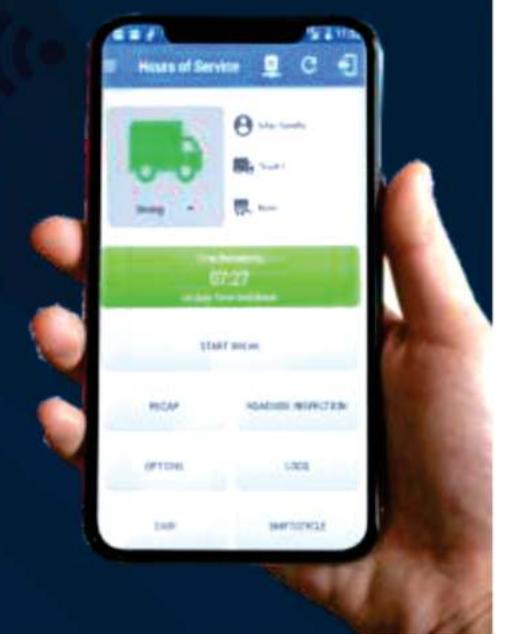
Tire Pressure



Diagnostics



Refill Temp.



24/7 TECHNICAL SUPPORT IN

ENGLISH, SPANISH AND PUNJABI.

CALL NOW +1 (800) 556-7105

Official Address : 2301 W Belmont ave, Fresno, CA 93727

CAPITAL SERVICES

INSURANCE

VEHICLE REG.

IMMIGRATION

NOTARY PUBLIC

LIVE SCAN

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੇ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ

AUTO • HOME • TRUCK • BUSINESS • LIFE • MEDICAL**ਪਾਸਪੋਰਟ / ਵੀਜ਼ਾ**

- * ਓ ਸੀ ਆਈ
 - * ਸਰੈਂਡਰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਪੈਨ ਕਾਰਡ
 - * ਫੈਮਲੀ ਪਟੀਸ਼ਨ * ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ
 - * ਸਿਟੀਜ਼ਨ * ਵਸੀਅਤ *Living Trust
 - * ਫੈਮਲੀ ਪਟੀਸ਼ਨ *Legal Documents
- The Attorney has 25 years of experience in your favor for all legal services.

Vehicle Registration

(Approved by CA DMV)

- * ਕਾਰ ਸਟਿੱਕਰ ਸਲਾਨਾ
- * ਕਾਰ ਟਰਾਂਸਫਰ
- * ਪਲੇਟਾਂ ਤੇ ਸਟਿੱਕਰ
- * ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਵਹੀਕਲ
- * Vin Verification

Lic. 43779

Other Services

- * Live Scan / Fingerprints
- * Covered California.
- * Drug Testing * Alcohol Test
- * Notary Services
- * International Driver Lic.

Lic. 6000947

Office Ph.(916) 427-4321

6624 FLORIN ROAD, SACRAMENTO CA, 95828

FAX: 916)258-0441, Cell: (916)308-7997

Email: sacramento99@yahoo.com Website: www.capitalservices.us

**CAPITAL DRUG TESTING****Drug and Alcohol Test****DOT / NON DOT****PRE EMPLOYMENT - RANDOM****POST ACCIDENT - REASONABLE SUSPICION**

Services: DOT Random Prog., FMCSA Clearinghouse,
DOT Supervisor Training, SAP Classes Etc.

Lab. Ph:(916) 680-92936624 Florin Road
Sacramento CA, 95828Email: capitaldrugtest@gmail.com
Website: www.capitaldrugtest.com

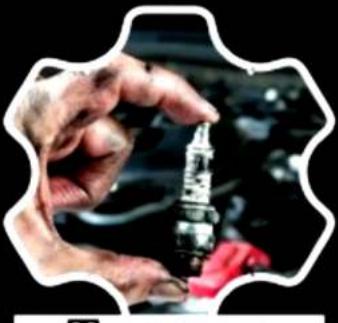


One Auto Repair



a1aurtorepair4@yahoo.com

ਏ ਵਨ ਆਟੇ ਰਿਪੇਅਰ ਸ਼ਾਪ



Tune up



Oil change



Transmission



Brakes



Engine

ਬੈਕ ਰਿਪੇਅਰ**ਆਇਲ ਬਦਲਣਾ****ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਡਾਇਗਨੋਸਿਸ****ਟਿਊਨਅਪ****ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਤੱਸਲੀਬਖਸ਼****24 ਘੰਟੇ ਉਪਲੱਬਧ**

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਟੇ ਰਿਪੇਅਰ ਦਾ ਕੰਮ ਤੱਸਲੀਬਖਸ਼

ਫੇਰਗਾਨ ਅਤੇ ਡੈਮੇਸਟਿਕ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ

**ਆਪਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੇ ਤੱਸਲੀਬਖਸ਼ ਰਿਪੇਅਰ ਲਈ ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਾਲ
ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕੇ ਹੋਣ।**

📍 2213 Rockefeller Dr. Ste.D Ceres CA 95307



PH : (209) 537-5081, CELL : (209) 604-0354

SAI JEWELERS

Making Every
Occassion Beautiful



30 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਤਜ਼ਰਬਾ | 3 ਪੀੜੀਆਂ ਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਗਹਿਣਿਆਂ ਦਾ ਕੰਮ

ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੋਨੇ ਤੇ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਮਨਪਸੰਦ ਗਹਿਣੇ ਖਰੀਦੋ
ਗਹਿਣੇ ਪਾਲਿਸ਼ ਜਾਂ Repair ਕਰਵਾਓ

**Exchange & Trade of
Jewellery Available**

ਸਾਡੇ ਕੋਲ Gold ਤੇ Silver ਦੇ ਸਿੱਕੇ ਵੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ

Diamond Jewellery ਵਿਚ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ DEAL



**ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਗਹਿਣੇ Exchange ਵੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ
(ਅਸੀਂ ਪੁਰਾਣੇ ਗਹਿਣੇ ਲੈਕੇ ਨਵੇਂ ਗਹਿਣੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ)**



Open : Tuesday -Sunday | 11:00 AM- 6:00 PM

Monday Available -By Call -ON APPPOINTMENTS

Visit our Store to Explore New Designs



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ :

ਫੋਨ ਨੰਬਰ - (209) 678-6600 | ਸਟੋਰ ਨੰਬਰ - (209) 408-8553

ADDRESS : 2900, Standiford Ave Ste, 16 B Modesto CA 95350



Thinking
Of Selling Or
Buying A Home ?



ਘਰ ਜਾਂ Business ਵੇਚਣਾ ਜਾਂ ਖਰੀਦਣਾ ਹੋਵੇ

Residential | Commercial | Industrial | Raw land

ਜਿਵੇਂ : Farm House , Liquor Stores , Gas Stations
ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ Apartments, Buildings Car Wash,
Truck Wash ਜਾਂ Gas Pumps ਵਰਗੀਆਂ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀਜ਼

ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲੇ - **ARES REALTY**

Broker | Realtor | Mortgage Loan Originator : **Tony Singh : (916) 519-7009** License ID: 01901843

REALTOR

Jassi Avtar :
(916) 335-3760
License ID: 02192444

Alex Singh :
(916) 582-4394
License ID: 02191925

Rupinder Dhaliwal (Ruby) :
(916) 764-2859
License ID: 01461487

Amarbir Takhar :
(209) 277-9200
License ID: 02225690

Harpreet Singh :
(510) 589-8409
License ID: 02194943

Roseleen Kumar :
(916) 802-4833
License ID: 02028063

OFFICE MANAGER | MARKETING DIRECTOR Sadie EL Ibrahim : (916)-829-4200 | E-FAX : (916) 367-6756

TRS Constructions

ਘਰ ਵੇਚਣਾ ਹੋਵੇ, ਖਰੀਦਣਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ

ਅਸੀਂ ਘਰ ਦੀ ਸਾਰੀ Repair ਤੇ Re -Modelling ਕਰਦੇ ਹਾਂ | Without Any Money Out Of Your Pocket

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵੀ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾਂ **TRS Constructions** ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ Sale ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ Pay ਹੋ ਜਾਣਗੇ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ Quiry ਲਈ ਕਾਲ :

Tony Singh : (916) 519-7009

Loan Contractor

License ID: 01901843



SANJHI SOCH TV & DAILY NEWSPAPER

**TO EXPAND YOUR BUSINESS
IN INDIAN COMMUNITY**



Through Newspaper & T.V,
Advertise with us just as
low as **\$100 PER MONTH.**

Call  **+1 (209) 303-1260**

ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਅਖਬਾਰ ਅਤੇ
ਟੀਵੀ ਰਾਹੀਂ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦਿਓ

ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਲਾਈਲ ਦੀ ਕੀਮਤ ਸਿਰਫ \$100 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

 www.sanjhisoch.com

 Sanjhi Soch TV NRI



ਟੀ.ਵੀ. ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ



ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ ਟੀ.ਵੀ. ਲਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਜਲੰਧਰ, ਲੁਧਿਆਣਾ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
ਤੋਂ ਤਜ਼ਹਿਰਬੇਕਾਰ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਤਨਖਾਹ ਯੋਗਤਾ ਅਨੁਸਾਰ।

ਸੰਪਰਕ: +1 (209) 303-1260